



info
LOISIRS
SAINT-JEAN-PORT-JOLI

automne
2026

Vos loisirs de l'automne!

3 ARTS ET CULTURE

- 3 Festival des vins de Saint-Jean-Port-Joli
- 3 Violons d'Automne
- 4 Bibliothèque Marie-Bonenfant
- 5 Club de lecture Bouquinerie Port-Joli
- 5 Cours d'anglais
- 6 Motel Capri : hommage aux Coboy Fringants
- 6 Atelier de confection de vêtements d'époque
- 7 Centre socio-culturel Gérard-Ouellet : cinéma et expositions
- 8 Chœur La Marée chante
- 8 Cours de piano
- 9 Cours de couture personnalisés
- 9 Cours de broderie numérique
- 10 Musée de la Mémoire Vivante
- 12 École de danse Chantal Caron

12 FAMILLE

- 12 Découvrez la Bibliomobile!
- 13 Les Cadets de la marine de L'Islet

13 COMMUNAUTAIRE

- 13 La Maison des Jeunes de L'Islet Nord
- 14 Repas communautaires

14 LOISIRS ÂÎNÉS

- 14 Vie Active
- 15 Cours de pratiques vocales
- 15 Yoga
- 16 Yoga sur chaise
- 16 50 ans en forme

17 SPORTS

- 17 Cours de danse Country-Pop
- 17 Gymnastique récréative 4-9 ans
- 18 Compétition Invitation Côte-Sud
- 18 Club de patinage artistique

19 PLATEFORME D'INSCRIPTION AMILIA



Festival des vins de Saint-Jean-Port-Joli

NR - Art de vivre

C'est la 3^e édition du Festival des vins de Saint-Jean-Port-Joli, un événement qui célèbre le vin en regroupant une quinzaine d'agences en vin et vigneron locaux, qui présentent plusieurs produits en dégustation, une conférence avec le sommelier de renom Philippe Lapeyrie et un atelier de mixologie. C'est l'occasion d'échanger sur le vin, apprendre, déguster et s'amuser. Un événement à but non lucratif au profit du rayonnement culturel et touristique de notre région.

Coûts :

Billet régulier 25\$ incluant 10 coupons et un verre de dégustation

Billet prestige 60\$ incluant 50 coupons et un verre de dégustation

Valeur du coupon : 1\$



Samedi le 12 septembre 2026 de 14h à 20h



La Vigie (260, rue Caron, Saint-Jean-Port-Joli)



(514) 577-7229 / Natalie Richard



natalierichardmedia@gmail.com



natalierichard.com



Festival des vins de Saint-Jean-Port-Joli

Violons d'automne

La COFEC

Les Violons d'Automne feront résonner Saint-Jean-Port-Joli du 16 au 18 octobre 2026, au rythme des cordes, de traditions et des rencontres musicales. Entre mélodies voyageuses et airs enracinés, le festival rassemble des artistes d'ici et d'ailleurs : Banitsa, Baragwin, La Fausse, Briga, Eric Speed, Quatuor Al Fresco et Bazar, sans oublier les jams de violon animés par Marc Bilodeau. Durant trois jours, les archets racontent l'automne, les notes se mêlent aux couleurs de la saison et la musique tisse des liens entre les générations. Dans une ambiance chaleureuse, festive et inspirante, Les Violons d'Automne célèbrent la richesse des musiques traditionnelles, folk, classiques et du monde au cœur de Saint-Jean-Port-Joli.

Coût :

Passeport 90 \$ prévente (100\$ régulier), 80 \$ pour les citoyens de SJPJ, Briga 30\$, Banista 25 \$, Bazar et Éric Speed 20\$, Quatuor Al Fresco et La Fausse et Baragwin 15 \$ uniques à la porte



Début 16 octobre 2026, dès 17 h, samedi dès 13h et dimanche dès 10h30



La Vigie de Saint-Jean-Port-Joli, 260, rue Caron



(418) 598-9465 / François Garon



direction@lacomfec.org



violons-automne.com



Les Violons d'Automne

Bibliothèque Marie-Bonenfant

C'est près de 8 500 volumes sur nos rayons à consulter et emprunter : romans, documentaires, albums pour enfants, bandes dessinées pour jeunes et adultes, livres d'art, poésie, de tout pour tous les goûts! Grâce aux **Prêts Entre Bibliothèques (PEB)**, c'est aussi plus de 5 millions de livres qui sont désormais à la portée de nos abonnés.

L'abonnement à la bibliothèque est gratuit pour les résidents de Saint-Jean-Port-Joli!

Une portion de la collection est rafraîchie tous les quatre mois grâce aux échanges au sein du Réseau Biblio, en plus de l'achat mensuel de plusieurs nouveautés par notre comité.

Vous avez des activités à proposer ou des suggestions d'achats? Contactez-nous!

Heures d'ouverture :

Dimanche : 10h à 12h

Mardi : 14h à 16h

Mercredi : 15h30 à 17h30 et 18h30 à 20h

Vendredi : 14h à 16h

Pour le retour de volumes en dehors des heures d'ouverture : Une chute à livres se trouve au bout de la passerelle, à l'entrée de la bibliothèque et du Centre socioculturel Gérard-Ouellet.

**Au plaisir de vous accueillir au :
7-B, Place de l'Église**

**Vous avez des activités à proposer ou des suggestions d'achats?
Contactez-nous!**

(418) 598-3187

bibliotheque@saintjeanportjoli.com



Suivez-nous sur Facebook - Bibliothèque Marie-Bonenfant - pour connaître nos activités et nos nouvelles.





BOUQUINERIE Port-Joli



PREMIER LUNDI DU MOIS
Bibliothèque Marie-Bonenfant

CLUB DE
LECTURE
GRATUIT

Une lecture thématique par mois

Choisissez votre façon de lire :

Livre papier
Livre numérique
Livre audio

**L'important, c'est d'avoir du plaisir
et de découvrir des oeuvres
ensemble tout en partageant
nos pensées**

Pour info ou inscription :
bouquinerieportjoli@outlook.com



ARTS ET CULTURE

Cours d'anglais

Passeport Cours d'anglais

Ma passion, depuis 30 ans déjà, c'est d'offrir aux gens de 4 à 94 ans des outils sur mesure pour avancer rapidement dans leurs apprentissages.

L'anglais est un passeport d'avenir pour les études, le travail, les voyages.

Cependant, il faut une bonne dose de pédagogie pour éveiller l'intérêt et l'enthousiasme nécessaire à le parler vraiment couramment. C'est pourquoi j'offre des suivis individuels ou en duo afin d'adapter les formations spécifiquement à vos défis personnels.

Si vous ou votre jeune avez besoin d'un coup de pouce pour débiter, perfectionner ou garder vivant votre apprentissage de l'anglais, je suis votre prof!

Coûts :

En suivi individuel : 40\$ / heure
En duo: 60\$ / heure



Horaires flexibles selon les besoins et disponibilités des étudiants.



Saint-Aubert



(418) 598-9611 / Chantal Audet



audetcha@yahoo.fr



Passport - Cours d'anglais



Motel Capri - Hommage aux Cowboys Fringants

Municipalité de Saint-Jean-Port-Joli

En prévision du 350^e anniversaire de la municipalité, venez célébrer, chanter, danser et soutenir notre histoire lors de la soirée Hommage aux Cowboys Fringants avec le groupe Motel Capri !

Une soirée festive, pleine de musique et de fierté locale – votre soutien fait toute la différence.

On se voit le 4 septembre prochain !

Coût :

Billets en prévente : 30 \$ jusqu'au 31 août 2026

Prix régulier : 40\$



Atelier de confection de vêtements d'époque

Municipalité de Saint-Jean-Port-Joli

En prévision du 350^e anniversaire de la municipalité en 2027, venez apprendre, découvrir et confectionner des vêtements d'époques du 17^e siècle.

- Présentation du fonctionnement de l'atelier et des différents modèles;
- Choix des modèles à réaliser;
- Prise des mesures;
- Découpage et confection

Enseignante: Martine Cloutier

Coût : 50 \$



Vendredi 4 septembre 2026 à 20h



Domaine de Gapsé, 775 Avenue de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 598-3084 poste 117 /
Benoît Bellavance



benoit.bellavance@saintjeanportjoli.com



saintjeanportjoli.com



Saint-Jean-Port-Joli



Lundi : 10h à 12h Session de 12 semaines



Salle communautaire, 318 rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 598-3084 poste 117 /
Benoît Bellavance



benoit.bellavance@saintjeanportjoli.com



saintjeanportjoli.com



Saint-Jean-Port-Joli

Centre socioculturel Gérard-Ouellet

Ciné-club L'Imaginaire

Le cinéma parallèle du Centre socioculturel Gérard-Ouellet sera de retour dès le 9 septembre 2026 ! Une riche sélection de films québécois ou d'auteurs vous seront présentés. Consultez sa programmation sur son site web ou sur sa page Facebook !

Horaire des projections :

- Les mercredis à 15h30 et 19h
- Les jeudis à 19h

Coûts :

- Entrée régulière : 10\$ ou abonnement 7 films pour 60\$
- Étudiant/aîné : 8\$ ou abonnement 7 films pour 48\$

Devenez membre du Ciné-club pour 20\$ et obtenez deux entrées gratuites ainsi qu'une troisième entrée pour votre anniversaire!

Demandez votre carte au comptoir. Il s'agit d'une belle façon d'encourager le Centre socioculturel Gérard-Ouellet.

Saviez-vous que bière et vin sont permis dans la salle de cinéma? Passez votre commande au comptoir!

Expositions

Du 18 septembre au 23 octobre 2026, les oeuvres de l'artiste Dominique Garon seront exposées au Centre socioculturel.

Vous êtes invités au vernissage le 18 septembre 2026 à 17h. L'activité est gratuite.

Horaire de la salle d'exposition :

Mardi et vendredi de 10h à 16h
Mercredi de 12h à 15h30 et de 18h à 21h

Jeudi de 13h à 16h et de 18h à 21h

Entrée gratuite

Spectacle de burlesque

Joignez vous à nous le 26 septembre 2026 pour un spectacle de burlesque. Suivez la page Facebook pour les détails.

PARTENAIRE
icCAL



7-A Place de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 598-7255 / Claire Wingén



info@centresgo.com



centresgo.com



Centre socioculturel Gérard-Ouellet



Choeur La Marée chante

La Marée chante

Vous aimez chanter, vous aimez la musique; cette activité peut vraiment vous plaire. Chanter, c'est la santé.

Voici ce qui nous animent à chaque semaine avec notre chef Xavier Labonté Bariton de formation et notre chef de pupitre Suzanne Giasson et pianiste également.

Nous sommes une chorale de chanteurs amateurs, vous n'avez pas besoin de savoir lire la musique pour faire partie de la chorale et même si tu crois ne pas savoir bien chanter on te confirme que non, tout le monde sait chanter, il suffit juste que Xavier trouve ton niveau.

On produit quelques spectacles par année dans la région et parfois à l'extérieur; nous sommes un chœur mixte avec un répertoire très varié, Québécois, folklore et occasionnellement du latin.

On t'attend avec grand plaisir pour vivre de beaux moments avec nous.

Coût : 160\$ par session



Cours de piano

Marie-Pier Ethier - Pianiste et professeur de piano

Cours privés personnalisés pour enfants, adultes et retraités à mon local de Saint-Aubert, en ligne ou à domicile.

Avec plus de 12 ans d'expérience en enseignement du piano et de la théorie de la musique à des clientèles de tous les âges et niveaux, je peux vous accompagner autant dans vos débuts au piano que dans votre perfectionnement. Pour développer sa musicalité, dans le plaisir et en toute simplicité !

L'activité a lieu à une fréquence hebdomadaire ou sur rendez-vous. Jour et heure du cours à déterminer avec l'élève selon les disponibilités.

Coûts :

- 30\$ pour 30 minutes
- 40\$ pour 45 minutes
- 50\$ pour 60 minutes
- 75\$ pour 90 minutes
- Rabais de 5% sur le total des cours applicable lors d'une inscription pour la session complète.



Tous les lundis à 19h dès le 14 septembre. Session de 15 semaine et plus.



La maison des habitants (Café rencontre L'ilette), 50 Chemin des Pionniers Est, L'Islet



(418) 598-9394 / Manon Francoeur



man13fran@gmail.com



Début le 21 septembre 2026, jusqu'au 18 décembre 2026



49, rue Principale Ouest, Saint-Aubert



(418) 941-2123 / Marie-Pier Ethier



marie_pier.28@hotmail.com



mariepierethier.com

Cours de couture personnalisés

Maison de L'Anse-aux-Oies

Choix de projet individuel selon vos besoins. C'est un cours/coaching de groupe de 5 à 7 personnes où chacune choisit son projet personnel vous cousez sur place. Vous êtes totalement libre de votre choix. Vous pourrez réaliser un projet qui réponds à 100% à vos besoins. Je me promène d'une personne à l'autre pour donner les explications et j'utilise les projets de toute à chacune pour augmenter vos connaissances. Je montre l'ajustement de patron, les techniques de couture, des idées créatives pour vos créations. Des conseils silhouette, sorte de tissus et plein d'autres possibilités tout au long du cours.

J'ai aussi des ateliers disponibles par bloc de 3h pour raffiner vos connaissances.

Vous devez amener votre machine à coudre.

Coût : 400 \$ pour 10 semaines.



Début en novembre 2026. Session de 10 semaines à raison de 3h par semaine.



87 Chemin des Pionniers Est, L'Islet



(418) 247-7027 / Sylvie Lord



Info@sylvielord.com



sylvielord.com



Styliste Sylvie Lord

Cours de broderie numérique

Maison de l'Anse-aux-Oies

Offre de projet de groupe de 5 à 7 personnes tel :

- Ensemble de nappes et serviettes ou napperon en broderie avec diverses techniques.
- Création de vêtements et d'accessoires brodés avec diverses techniques de broderie.
- Autres projets accessoires de maison : cousins, rideaux, linge de literie avec diverses techniques.

C'est un cours/coaching de groupe où chacun apprend l'utilisation des stabilisateurs, l'utilisation des diverses techniques leur particularités ainsi que leurs usages. Vous brodez et cousez sur place. C'est un cours magistral et pratique à la fois. Des conseils sur l'utilisation de votre machine à broder peu importe votre niveau. J'ai aussi des ateliers disponibles par bloc de 3h pour raffiner vos connaissances. Vous devez amener votre machine à broder et votre livre d'instruction.

Coût : 50 \$ par bloc de 3h



Selon les disponibilités peut être offert par blocs de 3h ou sur un ateliers de quelques jours.



87 Chemin des Pionniers Est, L'Islet



(418) 247-7027 / Sylvie Lord



Info@sylvielord.com



sylvielord.com



Styliste Sylvie Lord

Musée de la mémoire vivante

Les Grands Témoins

Qui sont Les Grands Témoins ? C'est peut-être vous, un membre de votre famille, un personnage historique, des personnes rencontrées dans le cadre de recherches, un objet marqué par l'empreinte de l'histoire... Les Grands Témoins sont une nouvelle offre culturelle proposée au Musée. Mensuellement, divers conférenciers s'entre-tiendront sur des thèmes aussi diversifiés que passionnants liés à l'histoire, aux modes de vie, aux traditions, aux métiers ou à la transmission des savoirs.

Coûts :

L'entrée est de 10\$ par adulte ou gratuit avec la carte « Amis du Musée »

Horaire :

13 septembre de 14h à 16h : Serge Saint-Pierre

11 octobre de 14h à 16h : Normand Pellerin

8 novembre de 14h à 16h : Martin Fournier

Mémoire, un héritage collectif

Mettant en vedette 8 thèmes ancrés dans la culture et le patrimoine québécois, le Musée de la mémoire vivante vous invite à venir visiter sa nouvelle exposition permanente Mémoire, un héritage collectif. Des témoignages forts vous amènent à voyager d'un thème à l'autre en passant par l'acériculture, la mi-carême, la culture wolastoqey, la mycologie, le canot à glace, la correspondance, le récit de vie et, sans oublier, les contes et légendes.

Coût :

20\$ par adulte ou gratuit avec la carte « Amis du Musée ». Voir les tarifs sur le site du Musée.

Horaire :

Du lundi 7 septembre au dimanche 29 novembre : ouvert tous les jours, de 10h à 16h

Du lundi 30 novembre au vendredi 18 décembre : ouvert du lundi au vendredi, de 10h à 16h

PARTENAIRE
icCAL



710, av. de Gaspé ouest, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 358-0518



information@memoirevivante.org



memoirevivante.org



Musée de la mémoire vivante



Musée de la mémoire vivante

Visite du musée

Le Musée de la mémoire vivante propose des extraits de témoignages, des objets et de la médiation afin de vous faire vivre une expérience hors du commun. Trois expositions attendent les visiteurs de tous les âges. En plus de la nouvelle exposition Mémoire, un héritage collectif, vous entrerez dans l'univers du patrimoine fruitier québécois et vous approfondirez vos connaissances sur le dernier seigneur de Saint-Jean-Port-Joli, Philippe Aubert de Gaspé, et son manoir. La salle de consultation de la collection de témoignages est ouverte à tous les visiteurs.

Coûts :

20\$ par adulte ou gratuit avec la carte « Amis du Musée ».

Horaire :

Du lundi 7 septembre au dimanche 29 novembre : ouvert tous les jours, de 10h à 16h

Du lundi 30 novembre au vendredi 18 décembre : ouvert du lundi au vendredi, de 10h à 16h

Les secrets du tapis lacé

Le tapis lacé est l'une des nombreuses techniques qui était largement pratiquée pour réutiliser les vieux vêtements. Ce savoir-faire traditionnel, qui se transmettait d'une génération à l'autre, permettait de confectionner de bons tapis faits avec des tissus récupérés et coupés en lanières étroites.

À l'occasion des journées de la culture, un atelier de tapis lacés sera donné au Musée. Vous apprendrez à mettre les éléments de base pour créer votre propre tapis à l'aide de cette technique ancestrale.

Coût : Gratuit

Horaire :

Samedi le 26 septembre 2026 de 14h à 16h



École de danse Chantal Caron

Plonge dans un univers créatif et stimulant où tu pourras explorer le **Ballet, le Contemporain, le Hip-Hop, le Yoga** et l'**entraînement physique**! Peu importe ton âge ou ton niveau, nos cours sont pensés pour te faire bouger avec plaisir et confiance.

Essai gratuit pour découvrir notre approche humaine et passionnée! Viens t'exprimer, t'amuser et te dépasser dans un environnement bienveillant qui valorise chaque danseur.

L'horaire officiel de nos cours pour les adultes, les adolescents et les enfants sera affiché sur notre page Facebook ainsi que sur notre site Web d'ici la fin du mois d'août. Restez à l'affût pour ne rien manquer!



Début de notre session : 14 septembre 2026



Local 18, Maison communautaire Joly, 318, rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 291-2107 / Éléonar Caron St-Pierre



ecolededansechantalcaron@gmail.com



ecolededansechantalcaron.com



École de danse Chantal Caron

Bibliomobile

Apprendre autrement

La bibliomobile, des livres directement chez-vous!

Vous avez un enfant âgé de 0 à 5 ans? Découvrez gratuitement la Bibliomobile d'Apprendre Autrement!

En plus du prêt de livres adaptés aux tout-petits, profitez d'activités amusantes qui stimulent le langage, l'éveil à la lecture, la curiosité et le développement global de votre enfant.

Un moment privilégié pour découvrir, apprendre et partager le plaisir des histoires en famille.

La Bibliomobile, parce que chaque petite histoire contribue à de grands apprentissages!

Coût : Gratuit



Début 14 septembre 2026.



Directement à votre domicile



(418) 598-9780 / Martine Bélanger



apprendreautrement.ab@gmail.com



apprendre-autrement.com



Apprendre autrement



Les Cadets de la marine de L'Islet

CCMRC J.E. Bernier

Plusieurs activités originales sont offertes dans le programme des Cadets de la Marine, telles que le biathlon, la musique, le matelotage, la plongée sous-marine et plusieurs autres opportunités.

Le programme facilite l'intégration de tous, permet de se faire de nouveaux amis et de s'épanouir dans un milieu positif.

Le CCMRC J.E. Bernier se démarque par son dynamisme, son atmosphère vibrante et ses instructeurs motivés. C'est comme une deuxième famille !

Ose venir nous visiter, informe-toi et tente l'expérience !

Pour les jeunes de 12 à 18 ans.

Coût : Gratuit



Débute le 4 septembre 2026 et se termine en juin 2027. Soirées d'instruction les vendredis soirs de 18h45 à 21h30.



**École secondaire Bon-Pasteur,
166, Chemin des Pionniers Ouest, L'Islet**



(418) 241-8587 / Stéphane Lavergne



vincent.desrosiers@cadets.qc.ca



ccmrc260.ca



CCMRC 260 J.E. Bernier



Maison des jeunes de L'Islet Nord

Ta place à la Maison des Jeunes!

Tu as entre 12 et 17 ans? La MDJ, c'est l'endroit parfait pour bouger, créer, relaxer et t'amuser entre jeunes!

Activités variées, jeux, cuisine, bricolage, projets, discussions et moments de détente : il y en a pour tous les goûts.

Dans une ambiance chaleureuse, sécuritaire et vraiment cool, une équipe d'animation est là pour t'accueillir, t'écouter et t'accompagner.

Viens passer du bon temps, découvrir de nouvelles activités et profiter d'un lieu où tu peux être toi-même.

Passe nous voir à la MDJ – ton espace jeunesse, à ton image!

Coût : Gratuit



Les mardis et jeudis de 16h à 21h



**10-B, av. de Gaspé Est,
Saint-Jean-Port-Joli**



(418) 598-3942 / Erika Lemelin



mdj.lislet.nord@gmail.com



mdj-lislet-nord.com



MDJ de L'Islet-Nord

Repas communautaires & Soupes populaires communautaires

Soupe au bouton

Soupe au bouton offre de façon ponctuelle des repas communautaires pour l'ensemble de la population. De plus, tous les mercredis midi, une soupe populaire et communautaire est servie. Ces événements brisent l'isolement en plus de créer un agréable espace de discussion.

Coût : Contribution volontaire

Repas communautaire : Les derniers vendredis du mois de septembre à juin.

Soupe populaire et communautaire : Tous les mercredis de 11h00 à 14h00



27, av. de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 358-6001 / Caroline Caron



soupeaubouton.direction@gmail.com



soupeaubouton.ca



Soupe au bouton

Vie active FADOQ

FADOQ

Vie active est un programme d'activité physique qui s'adresse aux personnes de 50 ans et plus. Créé en 1988 par Kiné-Québec, ce programme permet à des animatrices et animateurs spécialement formés, de faire bouger les personnes de 50 ans et plus.

Coût : Gratuit et ouvert à tous

Pour toutes nos activités, vous devez être membre du club FADOQ de Saint-Jean-Port-Joli.



Début le 6 octobre 2026.
Les mardis de 13h30 à 16h.



Maison communautaire Joly, 318 rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 607-3831 / Pierre Couture



FADOQ Club St Jean-Port-Joli

Cours de pratiques vocales

FADOQ

Ces cours vous permettront de comprendre la mécanique vocale, à apprendre à libérer sa voix sans forcer afin de pouvoir chanter, avec aisance, son style musical préféré. Des exercices vocaux centrés sur la prise de conscience de son corps, de sa respiration et de sa mécanique vocale seront expérimentés au cours de la session.

Début des cours, heure et lieu à venir. Suivez notre page Facebook du Club FADOQ Saint-Jean-Port-Joli et le Journal l'Attisée

Pour toutes nos activités, vous devez être membre du club FADOQ de Saint-Jean-Port-Joli.



À venir



À venir



(418) 607-3831 / Pierre Couture



FADOQ Club St Jean-Port-Joli



Yoga FADOQ

FADOQ

La démarche du Viniyoga consiste en une pratique adaptée aux êtres et aux contextes culturels dans lesquels ils évoluent. Chacun progresse à son propre rythme. Pour hommes et femmes.

Inscriptions limitées à 10 personnes par groupe.

Pour toutes nos activités, vous devez être membre du club FADOQ de Saint-Jean-Port-Joli.



Début le 17 septembre. Les mercredis de 9h à 10h30 et les jeudis à 13h30 et 17h15. Session de 10 semaines



Maison communautaire Joly, 318 rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 291-6994 / Geneviève Caron



FADOQ Club St Jean-Port-Joli



Yoga sur chaise

FADOQ

Découvrez le yoga sur chaise et ses bienfaits. La chaise est un accessoire qui permet de préserver un bon alignement et un bon équilibre. Plusieurs adaptations sont offertes et chaque élève est pris en compte. Convient aux personnes de tous âges et de toutes conditions physiques. C'est une bonne façon d'apprivoiser en douceur le yoga! Inscriptions limitées à 10 personnes.

Pour toutes nos activités, vous devez être membre du club FADOQ de Saint-Jean-Port-Joli.



Début le 23 septembre. Les mercredis à 13h30. Session de 10 semaines.



Maison communautaire Joly, 318 rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 291-6994 / Geneviève Caron



FADOQ Club St Jean-Port-Joli



Début le 8 septembre. Les mardis de 9h à 10h et les jeudis de 8h40 à 11h10. Session de 14 semaines.



Maison communautaire Joly, 318 rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 291-6994 / Geneviève Caron



FADOQ Club St Jean-Port-Joli



50 ans en forme!

FADOQ

Programme d'activité physique qui s'adresse aux personnes de 50 ans et plus voulant améliorer leur bien-être, leur santé cardio-vasculaire de façon sécuritaire et structurée.

Programme donné par un professionnel de l'éducation physique.

Inscriptions limitées à 20 personnes par groupe.

Pour toutes nos activités, vous devez être membre du club FADOQ de Saint-Jean-Port-Joli.

Cours de danse Country-Pop

École de danse Linda Sansoucy

Type de cours

Cours de danse en ligne et de partenaire, offerts dans une ambiance dynamique et accessible.

Niveaux offerts

Débutant, novice et intermédiaire.

Porte ouverte

Le mardi 8 septembre, assistez à une porte ouverte avec un cours d'essai gratuit à 19 h à la salle communautaire Joly.



Les lundi dès le 14 septembre 2026 Les
mardi dès le 6 octobre 2026 Les vendredi
dès le 18 septembre



Lundi & vendredi : Salle communautaire
Joly, 318 rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli
Mardi : Salle des Bâisseurs,
390 rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 248-7597 / Linda Sansoucy



cowgirl_nevada@hotmail.com



lindasansoucy.com



Gymnastique récréative 4-9 ans

Club Magny-Gym inc.

Viens bouger, sauter, grimper, te balancer et rouler avec nous! Tu feras l'apprentissage d'une série de mouvements gymniques sur différents appareils tels que la poutre, la barre et le sol.



Horaire en ligne www.magnygy.com
Les dimanches AM Session de 12
semaines



Gymnase de l'École St-Jean, 5, Place de
l'Église, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 508-1739 / Ines Mouhli



magnygy.recreatif@gmail.com



magnygy.com/recreatif



Club Magny-Gym

Compétition Invitation Côte-Sud

La Compétition Invitation Côte-du-Sud rassemblera plus de 350 patineurs de partout au Québec au Centre Rousseau, créant un véritable mouvement sportif et communautaire. Cet événement apporte une visibilité importante pour notre région, dynamise l'économie locale et offre à tous l'occasion de soutenir nos jeunes athlètes dans un environnement inspirant.

Nous invitons chaleureusement la population à venir encourager les patineurs et à vivre ce moment fort pour notre communauté.



13 au 15 novembre 2026



**Centre Rousseau, 390, rue Verreault,
Saint-Jean-Port-Joli**



(418) 291-2957 / Claudia Laverdière



claudia.erik@outlook.com

Patinage récréatif et artistique

**Club de patinage artistique de
Saint-Jean-Port-Joli**

Apprends à patiner ou perfectionnes tes habiletés sur la glace grâce à nos cours adaptés à tous les niveaux! Que ce soit pour une première expérience sur patins, pour gagner en confiance ou pour améliorer ta technique, nos entraîneurs qualifiés t'accompagneront dans un environnement sécuritaire et amusant. Idéal pour les enfants et les jeunes souhaitant s'initier au patinage artistique ou au hockey, chaque cours est conçu pour développer l'équilibre, la coordination et le plaisir de bouger. Viens découvrir ou redécouvrir la magie du patin, un pas à la fois!

Inscris-toi dès maintenant!

Coûts :

Tarif selon le groupe. Vérifie notre page Facebook ou sur le lien inscription SPLEX



**Début samedi 12 septembre 10h et
mercredi 16 septembre 18h05**



**Centre Rousseau, 390, rue Verreault,
Saint-Jean-Port-Joli**



(418) 598-2005 / Marie-Anne Pelletier



cpastjeanportjoli@gmail.com



CPA St-Jean-Port-Joli



UTILISEZ L'APPAREIL PHOTO
DE VOTRE TÉLÉPHONE
INTELLIGENT POUR SCANNER
LE CODE QR ET REJOINDRE
DIRECTEMENT NOTRE
BOUTIQUE EN LIGNE!

Il est possible de s'inscrire en ligne aux activités offertes directement par la municipalité et à certaines activités proposées par des organismes partenaires.

En cas de besoin, notre équipe demeure disponible pour vous guider.



Soutien et information

418 598-3084



Facebook

Municipalité Saint Jean Port Joli



Site web

www.saintjeanportjoli.com

INSCRIPTION EN LIGNE

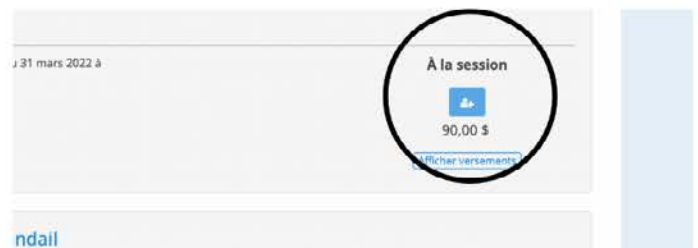
AMILIA SMARTREC



1- CHOISIR LE PROGRAMME



2- CHOISIR L'ACTIVITÉ



3- CHOISIR LE PARTICIPANT



4- FAIRE LE PAIEMENT SÉCURISÉ

INSCRIPTION EN LIGNE:

[HTTPS://WWW.AMILIA.COM/STORE/FR/SAINTJEANPORTJOLI/SHOP/PROGRAMS](https://www.amilia.com/store/fr/saintjeanportjoli/shop/programs)

plaisir mouvement détente découverte

BÉNÉVOLAT

Vous souhaitez vous impliquer dans votre communauté en tant que bénévole en loisirs? Nous pouvons vous orienter selon vos intérêts. Contactez Virginie St-Pierre, coordonnatrice des services communautaires.

INFORMATION

Virginie St-Pierre

Coordonnatrice des services communautaires

T. 418-598-3084 p. 121

@ virginie.st-pierre@saintjeanportjoli.com

Municipalité de Saint-Jean-Port-Joli

7, Place de l'Église

Le loisir à portée de main :

amusez-vous à transformer les pages de votre programme en origamis! Scannez le code QR pour vous inspirer :



CONTACTEZ-NOUS

Nous travaillons toujours à améliorer et à bonifier notre publication. Vous aimeriez faire partie de l'Info-loisirs Hiver 2027? Contactez-nous!



LAISSEZ-PASSER LOISIR
POUR **MON** ACCOMPAGNEUR

Avec la Carte Accompagnement Loisir, en tant que personne handicapée, vous n'avez pas à payer l'entrée de votre accompagnateur dans les lieux touristiques, culturels ou de loisir en général qui sont PARTENAIRES CAL.

Pour plus d'informations :

www.carteloisir.ca