



info

LOISIRS

SAINT-JEAN-PORT-JOLI

automne

2024

Bibliothèque Marie-Bonenfant



Suivez-nous sur Facebook
Bibliothèque Marie-Bonenfant

C'est près de 8 500 volumes sur nos rayons à consulter et emprunter : romans, documentaires, albums pour enfants, bandes dessinées pour jeunes et adultes, livres d'art, poésie, de tout pour tous les goûts! Grâce aux Prêts Entre Bibliothèques (PEB), c'est aussi plus de 5 millions de livres qui sont désormais à la portée de nos abonnés.

L'abonnement à la bibliothèque est gratuit pour les résidents de Saint-Jean-Port-Joli!

Une portion de la collection est rafraîchie tous les quatre mois grâce aux échanges au sein du Réseau Biblio, en plus de l'achat mensuel de plusieurs nouveautés par notre comité. **La dernière rotation de volumes a eu lieu au mois d'août.**

Informez-vous sur les autres services offerts: Protégez-vous, Libby (3000 revues numériques), Généalogie Québec, Biblio-Santé, «Une naissance, un livre», Cartes Muséo et plus encore!

Pour le retour de volumes en dehors des heures d'ouverture : Une chute à livres se trouve au bout de la passerelle du Centre socio-culturel Gérard-Ouellet, à l'entrée de la bibliothèque.

Heures d'ouverture :

Dimanche 10h-12h
Mardi 14h-16h
Mercredi 18h30-20h
Vendredi 14h-16h

Prenez note que la bibliothèque sera fermée du 24 décembre 2024 au 2 janvier 2025.

**Au plaisir de vous accueillir au :
7-B, Place de l'Église**

**Vous avez des activités à proposer ou des suggestions d'achats?
Contactez-nous!**

**(418) 598-3187
biblio.stjean@globetrotter.net**

La bibliothèque souffle ses 30 bougies!

Des festivités sont prévues au mois d'octobre, restez à l'affût! De plus, un nouvel aménagement de l'espace vous attend dans les rayons jeunesse.

Visitez la biblio et faites-vous recommander des lectures par nos précieux bénévoles!



Centre socioculturel Gérard-Ouellet

Ciné-club L'Imaginaire

Le cinéma parallèle du Centre socioculturel Gérard-Ouellet offre une riche sélection de films québécois, étrangers et documentaires. Consultez sa programmation sur son site web, sa page Facebook ou encore dans l'Attisée!

À l'affiche en septembre :

- *Dis-moi pourquoi ces choses sont si belles* | 4 et 5 septembre
- *L'enlèvement* | 11 et 12 septembre
- *Le mal n'existe pas* | 18 et 19 septembre
- *Les tortues* | 25 et 26 septembre

Horaire des projections :

- Les mercredis après-midi à 13h30
- Les mercredis et jeudis soir à 19h00

Coûts :

- Entrée régulière : 10\$ ou abonnement 7 films pour 60\$
- Étudiant/aîné : 8\$ ou abonnement 7 films pour 48\$

Devenez membre du Ciné-club pour 20\$ et obtenez deux entrées gratuites ainsi qu'une troisième entrée pour votre anniversaire!

Demandez votre carte au comptoir. Il s'agit d'une belle façon d'encourager le Centre socioculturel Gérard-Ouellet.

Saviez-vous que bière et vin sont permis dans la salle de cinéma? C'est pourquoi vous pouvez vous procurer un verre ou une Ras L'Bock au comptoir!

Exposition

Du 6 septembre au 2 octobre 2024 : Lise Roy Caron, artiste peintre

Du 4 octobre au 6 novembre : LAB Colombie-Québec

Du 8 novembre au 20 décembre : Wilhelme Castonguay

Vous aimeriez exposer vos œuvres visuelles, qu'elles soient picturales, sculpturales ou encore photographiques? Soumettez votre projet à Claire Wingen et il pourrait se retrouver dans l'espace Exposition du Centre socioculturel Gérard-Ouellet !

Troupe de théâtre

Un nouveau projet démarre cet automne en vue d'une représentation devant public au printemps 2025. Inscrivez-vous auprès de Claire Wingen à info@centresgo.com.



7-A Place de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 598-7255 / Claire Wingen



info@centresgo.com



centresgo.com



Centre socioculturel Gérard-Ouellet

Festival des vins de Saint-Jean-Port-Joli

Découverte de vins en compagnie d'une quinzaine d'agences et de producteurs qui présentent plusieurs produits en dégustation.

En présence de Monsieur Philippe Lapeyrie, sommelier de renom, porte-parole de l'événement et qui prend part à l'activité avec les participants.

Coût :

25\$ incluant 1 verre et 10 coupons de dégustation

60\$ bracelet VIP incluant 1 verre et la possibilité de goûter à tous les produits (une fois et en quantité réduite)



Samedi 14 septembre 2024
De 16h00 à 20h30



La Vigie (260, rue Caron, Saint-Jean-Port-Joli)



(514) 577-7229 / Natalie Richard



natalie@natalierichard.com



natalierichard.com



Les Violons d'automne

La COFEC

Comme des oies, les Violons arrivent!

Les Violons d'automne vous convient à un grand voyage musical aux quatre coins du monde. Il s'agit d'une occasion unique pour célébrer le violon, les traditions qui y sont associées, le vaste répertoire musical de l'instrument dans tous styles et de toutes les époques ainsi que le talent des artistes qui le pratiquent.

Coût :

Entre 10\$ et 25\$ selon les concerts
Passeport à 60\$ pour tous les spectacles

PARTENAIRE

iiCAL



Du 18 au 20 octobre 2024. Vendredi dès 17h. Samedi et dimanche dès 10h30.



La Vigie (260, rue Caron, Saint-Jean-Port-Joli)



(418) 598-9465 / François Garon



info@lacofec.org



violons-automne.com



Les Violons d'Automne



Salon du livre de la Côte-du-Sud

Durant deux jours au début de novembre, des auteurs et autrices de la région viennent présenter leurs livres au public qui visite le salon.

En plus de compter sur la présence d'une librairie de la région, le Salon du livre de la Côte-du-Sud offre à ses visiteurs un volumineux comptoir de livres usagés, des activités d'animation et des entrevues avec des auteurs.

Coût : entrée gratuite



Portes ouvertes à Est-Nord-Est

Est-Nord-Est Résidence d'artistes

La fin du mois d'août annonce la clôture de notre résidence estivale de la programmation 24-25. Pour bien profiter des derniers moments avec les résidente-s, nous sommes ravies de convier le public à participer à nos portes ouvertes qui se dérouleront le 22 août.

Les artistes, Fred Schmidt-Arenales (Brooklyn, É.-U.), Tegan Moore (Montréal, QC), Diane Morin (Montréal, QC), Andes A. Beaulé (Montréal, QC) et l'auteure Mirna Abiad-Boyadjian (Montréal, QC) ouvriront les portes de leurs ateliers respectifs afin de nous partager les recherches et expérimentations qui ont façonné leurs deux mois de résidence à Est-Nord-Est.

Et comme la tradition le souhaite, les visites seront suivies d'une épluchette de maïs pour célébrer l'été.

Habitué-e-s, curieux-euses ou amateurs-trices d'arts actuels, tout le monde est bienvenu!

Coût : gratuit



Les 2 et 3 novembre 2024, de 10h00 à 16h00



La Vigie (260, rue Caron, Saint-Jean-Port-Joli)



(418) 598-3405 / Jude Deschênes



juded@telus.net



salondulivrecotedusud.qc.ca



Salon du livre de la Côte-du-Sud



22 août à 17h00



335, av. de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 598-6363 / Jean-Pierre Pelletier



info@estnordest.org



estnordest.org



Est Nord Est Résidence d'artistes

Tempête, Café culturel

Lieu de rencontre et d'expression artistique au cœur du village de Saint-Jean-Port-Joli, **Tempête - Café culturel** fait place à la création et à l'implication citoyenne.

Créé par un groupe de bénévoles, ce café coloré et ouvert sur le monde aspire à être le théâtre de toutes sortes de rencontres intergénérationnelles et interculturelles.

C'est par le biais d'activités artistiques, musicales, cinématographiques, littéraires ou encore gastronomiques qu'il favorise les découvertes et l'émergence de nouveaux talents.

Suivez **Tempête - Café culturel** sur les réseaux pour connaître sa programmation.

Vous aimeriez vous impliquer comme bénévole ou comme artiste? Écrivez-nous!

Jam session

Tous les jeudis soirs, vient jammer au café culturel - Tempête. Plusieurs instruments vous sont prêtés. Pour les débutant.es et les avancé.es, tous et toutes sont les bienvenus!

Coût : Contribution volontaire

Horaire : Tous les jeudis à compter de 19h30

Rite of Decay et Human Nuggets

Deux spectacles pour le prix d'un!

Un show de rock par des magnymontois et un spectacle de death metal par des artistes de Lévis.

Coût : 5\$ par personne

Horaire : Samedi 17 août 2024 à 20h

Allison's Wonderband

Une fille de party.

Une femme de ferveur.

Une âme d'artiste intemporel.

Elle pourrait débarquer à tout moment et transformer un mardi soir froid en un festin de chansons à faire danser les plus aigris sur nos tables chambranlantes. Ses entrées sont magistrales et ses sorties nostalgiques. Nous l'imaginons bien en tant que protagoniste dans un film de Tarantino.

« Allison est peut-être la personne que je connais qui incarne le mieux la notion du dévouement pour son art. Nous sommes très heureux.es de vous la faire découvrir si vous ne la connaissez pas. »

- Yurik -

Coût : Contribution volontaire

Horaire : Vendredi 27 septembre 2024 à 19h00

PARTENAIRE
iiCAL



Local 7, Maison communautaire Joly
(318, rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli)



(581) 337-0341 / Marion Perreault



latempete.cafeculturel@gmail.com



Tempête - Café culturel

Musée de la mémoire vivante

Visite du musée

Cinq expositions attendent les visiteurs de tous les âges. Extraits de témoignages, objets et médiation vous feront vivre une expérience hors du commun. En plus de la nouvelle exposition qui sera inaugurée en novembre, *Un patrimoine à croquer, des gens à connaître*, vous entrerez dans l'univers des boîtes à chansons, de la correspondance du temps des fêtes et de la taille directe sur bois. Vous approfondirez également vos connaissances sur le dernier seigneur de Saint-Jean-Port-Joli, Philippe Aubert de Gaspé et son manoir. La salle de consultation de la collection de témoignages est ouverte à tous les visiteurs.

Horaire : Jusqu'au 2 septembre : tous les jours de 9h à 18h. Du 3 septembre au 1^{er} décembre 2024 : tous les jours de 10h à 16h. Du 2 décembre au 20 décembre 2024 : Du lundi au vendredi de 10h à 16h

Coût : 15 \$ par adulte ou carte « Amis du Musée »

Les ateliers du 1^{er} dimanche du mois

C'est un rendez-vous à ne pas manquer. À 14h, tous les premiers dimanches du mois de mars jusqu'à décembre, le Musée vous propose des ateliers gratuits.

À venir cet automne:

Le 1^{er} septembre : Racine nourricière avec Élise Caron, initiation à la cuisine vivante (dégustation, partage de recette, technique de transformation) et création collective sans déchets.

Le 6 octobre: Conférence de Paolo Pipa sur les plantes carnivores et son parcours de vie.

Le 3 novembre: Initiation à la vannerie, un savoir-faire traditionnel.

Le 1^{er} décembre : Initiation à la technique de transfert sur bois.

Toujours en lien avec nos expositions ou un témoignage de nos collections, ces ateliers font vivre des moments privilégiés de transmission dans un environnement chaleureux et accueillant. Initiation à différentes techniques artisanales, conférences, rencontres de personnes inspirantes et bien du plaisir sont au rendez-vous.

Horaire : Les premiers dimanches du mois à 14h00

Coût : Gratuit

PARTENAIRE
i-CAL



710, av. de Gaspé ouest, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 358-0518 / Bianka Roy



info@memoirevivante.org



memoirevivante.org



Musée de la mémoire vivante



Tissons notre histoire

Musée de la mémoire vivante

Pour la 28^e édition des Journées de la culture, sous le thème de la collectivité, le Musée de la mémoire vivante vous propose une activité de tissage collectif. Offerte gratuitement, l'activité est proposée en continu du vendredi 27 au dimanche 29 septembre 2024, de 10h à 16h.

À partir d'extraits de notre collection de témoignages, découvrez les savoir-faire locaux en art textile. Ainsi que l'histoire d'Émélie Chamard qui parcourut le Québec de 1928 à 1942 afin de transmettre les savoir-faire du tissage et du tricot.

Initiez-vous à l'art du tissage en participant à la création d'une oeuvre collective en fibre récupérée. Vous pouvez même apporter vos propres retailles pour ajouter votre couleur personnelle!

Coûts : gratuit

PARTENAIRE
ivCAL



Vendredi 27 au dimanche 29 septembre de 10h00 à 16h00



710 avenue De Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 358-0518 / Bianka Roy



b.roy@memoirevivante.org



memoirevivante.org



Musée de la mémoire vivante



Le souper des anciens canadiens et les contes d'Alfred

Musée de la mémoire vivante

Lors du Souper des anciens Canadiens, activité-bénéfice pour le Musée de la mémoire vivante, Alfred Gagnon vous réserve ses meilleurs contes.

Un rendez-vous à ne pas manquer.

Les billets sont en vente au Musée de la mémoire vivante ou à la Roche à Veillon.

Cette activité-bénéfice permet au Musée de la mémoire vivante d'organiser pour ses visiteurs et pour la population divers événements et ateliers et de maintenir l'accès gratuit au site extérieur. Aidez le Musée à poursuivre sa mission de mémoire et son apport culturel pour tous.

Coût : 80 \$ par participant

PARTENAIRE
ivCAL



Samedi 5 octobre à 17h00



La Roche à Veillon (547, av. de Gaspé est, Saint-Jean-Port-Joli)



(418) 358-0518 / Judith Douville



info@memoirevivante.org



memoirevivante.org



Musée de la mémoire vivante

Luminescence

Fleuve | Espace danse

Nouvelle installation d'arts médiatiques dans l'espace public de Saint-Jean-Port-Joli: Luminescence de Fleuve | Espace danse.

Née dans ce village, la compagnie de danse contemporaine désire enraciner ses œuvres là où elles ont pris racine. L'installation s'intègre dans des lieux emblématiques de Saint-Jean-Port-Joli, principalement dans le secteur du quai, tout en mettant en valeur les éléments naturels qui les caractérisent. À ciel ouvert, elle se déploie via différents médiums comme la photographie et la vidéodanse. Lors de la soirée d'inauguration, le 28 septembre, le public pourra assister à une projection en nature du court-métrage *Marée Noire*. Le film, qui tourne actuellement partout à travers le monde, est déjà récipiendaire de nombreux prix.

Le projet est réalisé en collaboration avec Nady Larchet, artiste multidisciplinaire en arts médiatiques, Ché Bourgault, ébéniste escalier et métallier d'art ainsi que Bernard Lefebvre, designer industriel.

Coût : gratuit



Du 28 septembre au 18 novembre
Lancement le samedi 28 septembre



Quai de Saint-Jean-Port-Joli et ses environs



(418) 997-0634 / Émie-Liza Caron St-Pierre



fleuve@fleuve-espacedanse.com



fleuve-espacedanse.com



Fleuve | Espace danse



Musée de sculpture sur bois

Espace Patrimoine de la Sculpture sur Bois de Saint-Jean-Port-Joli

Un musée revitalisé avec une exposition qui relate la vie et l'œuvre de la famille Bourgault, connue partout à travers le monde.

Venez découvrir pourquoi Saint-Jean-Port-Joli est reconnu depuis longtemps dans le monde de l'art comme un village créatif. Apprenez-en davantage sur l'importance qu'a eue la sculpture sur bois sur le développement du village à travers les années. Découvrez l'exposition temporaire : *Le Québec, entre mythe, religion et politique* qui porte sur l'histoire et la culture de notre belle province.

Coût :

Le bel âge / étudiant: 10\$

Famille: 30\$ (2 adultes et 2 enfants)

Enfant de 7 à 12 ans : 5\$

Groupes: Contactez-nous pour connaître nos différentes options



Ouvert tous les jours de 10h00 à 17h00
jusqu'au 20 octobre 2024



332, av. de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 598-3392 / Catherine Bacon



espace_patrimoine@lacofec.org



museedesancienstcanadiens.com



Ours, lièvres et corneilles en peinture

Chapelle des processions de Saint-Jean-Port-Joli

Lors des Journées de la culture, l'exposition présentée à la Chapelle des processions de Saint-Jean-Port-Joli est « Ours, lièvres et corneilles » de l'artiste sculpteur Michel Saulnier. Les visiteurs sont invités à plonger dans l'univers ludique de l'artiste pour créer une oeuvre unique en peinture. L'artiste, accompagné de sa compagne Joanie Lévesque, médiatrice culturelle, vous accueille dans ce lieu exceptionnel.

Coût : gratuit



Les 27, 28 et 29 septembre 2024
Entre midi et 17h00



Chapelle des processions, 103 av. de Gaspé Est, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 358-0518 / Joanie Lévesque



jofoliolle@yahoo.ca



michelsaulnier.com



Chapelle des processions de Saint-Jean-Port-Joli



Cours d'anglais

Passeport Cours d'anglais

Ma passion, depuis 30 ans déjà, c'est d'offrir aux gens de 4 à 94 ans des outils sur mesure pour avancer rapidement dans leurs apprentissages.

L'anglais est un passeport d'avenir pour les études, le travail, les voyages.

Cependant, il faut une bonne dose de pédagogie pour éveiller l'intérêt et l'enthousiasme nécessaire à le parler vraiment couramment. C'est pourquoi j'offre des suivis individuels ou en duo afin d'adapter les formations spécifiquement à vos défis personnels.

Si vous ou votre jeune avez besoin d'un coup de pouce pour débiter, perfectionner ou garder vivant votre apprentissage de l'anglais, je suis votre prof!

Coûts :

En suivi individuel : 35\$ / heure
En duo: 50\$ / heure



Horaire flexible selon les besoins et disponibilités des étudiants.



Saint-Aubert



(418) 598-9611 / Chantal Audet



audetcha@yahoo.fr



Passport - Cours d'anglais

Art du maquillage pour le théâtre, la scène et le fantastique

Beauchemin

Que ce soit pour découvrir les traits physiques de ton propre personnage à jouer ou celui des comédiens que tu devras maquiller, viens apprendre les rudiments qui te permettront de Changer la Face du Monde par le maquillage.

J'ai une expérience d'enseignement du maquillage théâtral de plus de 15 ans.

Cet atelier te permettra d'apprendre à connaître des outils et des techniques diverses de maquillage, qui amplifieront les traits importants des personnages à faire découvrir. Sera exploré le vieillissement, la base, des transformations de tous genres qui seront adapté à des personnages typiques (Faune, satyre, sorcier sorcière, avatar, etc.), sans oublier l'hygiène et technique d'utilisation des produits.

Les cours sont d'une durée de 2h.

Limite de 10 participant.es

Coût : 135\$ pour la session (matériel fourni)



Début le 25 septembre 2024
Les mercredis à 18h30
Session de 10 semaines



Tempête | Café culturel, local 7 de la Maison communautaire Joly, 318 rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 782-4387 / Marie Beauchemin



mariebo.beauchemin@gmail.com



Ateliers de création

Joanie Lévesque, artiste et médiatrice culturelle

Cet automne, Joanie propose de faire la découverte d'artistes de chez-nous. Lors des rencontres, les jeunes participants auront la chance de réaliser des objets d'art à la manière de Michel Saulnier, Charles Robichaud, Pier-Soleine Morency-Raby et Michèle Lorrain.

Cette activité est offerte aux enfants de 6 à 12 ans, qui fréquentent l'École St-Jean. Les projets réalisés seront exposés à la bibliothèque.

Inscription du 1^{er} septembre au 1^{er} octobre 2024.

Coût : 120\$ pour 8 rencontres

PARTENAIRE
ivCAL



Les mercredis après les classes jusqu'à 16h45. Du 16 octobre au 4 décembre 2024.



**Bibliothèque Marie-Bonenfant
7-B, Place de l'église, Saint-Jean-Port-Joli**



(581) 986-4547 / Joanie Lévesque



joanie.foliolle@gmail.com

Concert de Noël

Ensemble vocal Choeur Joly

L'Ensemble vocal Choeur Joly présentera son tout nouveau concert de Noël le dimanche 8 décembre à 14h00 à l'église de Saint-Jean-Port-Joli.

Ce concert est une production du Conseil de la Fabrique de Saint-Jean-Port-Joli.



Dimanche 8 décembre 2024



Église de Saint-Jean-Port-Joli



(418) 508-1447 / Michael Schmouth



michael.schmouth@hotmail.ca



Cours de musique, guitare, batterie et percussions

École de percussions Polyrythmik

Cours de percussions, batterie et de guitare pour tous!

Pourquoi ne pas développer votre sens inné pour la musique et ses rythmes tout en vous amusant?

Découvrir et apprendre un instrument de musique, c'est possible avec un peu de rigueur, de la patience et surtout de la passion. Je peux vous transmettre les bases solides et essentielles pour développer votre talent musical.

Cours individuel en présentiel ou virtuel de 30, 45 ou 60 minutes par semaine. Pour débutants et intermédiaires avec styles variés (rock, africain, cubain, jazz, blues, brésilien etc.).

Session de 8 semaines

60 minutes : 280\$

45 minutes : 215\$

30 minutes : 160\$



Lundi, mardi et jeudi (fin PM et en soirée)



Saint-Jean-Port-Joli



(418) 291-7501 / Daniel Lacombe



danpercu@gmail.com



daniellacombe.com



École de Musique Polyrythmik



Choeur La Marée chante

La Marée chante

Tu aimes chanter, tu aimes la musique?
Cette activité est pour toi!

Tu hésites encore par gêne? Sache que
si tu parles, tu sais chanter!

Important à préciser : tu n'as pas besoin
de savoir lire la musique.

Depuis bientôt 25 ans, le chœur de La
Marée chante évolue dans la MRC de
L'Islet. Nous produisons quelques spec-
tacles par année dans la région. Nous
sommes un chœur mixte avec un réper-
toire très varié (québécois, folklore, etc.).
Nous serons dirigés cette année par un
nouveau chef : Xavier Labonté.

Coût : 165 \$



Atelier d'extraction de miel

Melifera - École d'apiculture nomade

Une première ruche communautaire a fait
son apparition cet été au parc des Trois-
Bérets de Saint-Jean-Port-Joli!

Les trois ateliers animés cet été par
Virginie et Vincent de **Melifera - École
d'apiculture nomade** nous ont permis de
nous sensibiliser au rôle primordial des
pollinisateurs, de démystifier le comporte-
ment des abeilles et de vulgariser le métier
d'apiculteur.

Il est maintenant temps de récolter le
miel fabriqué par les abeilles tout au
long de l'été grâce aux différentes fleurs
environnantes!

Petits et grands sont invités à participer à
cet atelier d'extraction et de dégustation
de miel.

Restez à l'affût pour connaître la date de
l'activité!

Coût : gratuit



Les mardis de 19h00 à 21h30



**École secondaire Bon-Pasteur, 166,
chemin des Pionniers Ouest, L'Islet**



(418) 598-9394 / Manon Francoeur



man13fran@gmail.com



marechante.ca



**Parc des Trois-Bérets, près du Jardin
communautaire**



**(418) 598-3084 poste 121 /
Virginie St-Pierre**



virginie.st-pierre@saintjeanportjoli.com



saintjeanportjoli.com



Municipalité St Jean Port Joli

Repas communautaires et soupes populaires

Soupe au bouton

Chaque dernier vendredi du mois, de septembre à juin, Soupe au bouton offre des **repas communautaires** pour **l'ensemble de la population**.

De plus, tous les mercredis midi une **soupe populaire et communautaire** est servie.

Ces événements brisent l'isolement en plus de créer un agréable espace de discussion.

Coût : contribution volontaire



Soupes populaires
Tous les mercredis de 11h00 à 14h00



27, av. de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 358-6001 / Caroline Caron



soupeaubouton.direction@gmail.com



soupeaubouton.ca



Soupe au bouton

Parrainage civique Montmagny-L'Islet

Entraide Pascal-Taché

S'investir dans une relation d'amitié et d'entraide, en tant que parrain ou marraine civique jumelé à un-e citoyen-ne vivant avec limitation physiques, intellectuelles et/ou mentales, c'est vivre une expérience enrichissante. Service vedette de l'organisme Entraide Pascal-Taché, le Parrainage Civique Montmagny-L'Islet compte à ce jour plus d'une trentaine de jumelages. Il permet aux parrains, marraines et filleuls-es de créer des liens au-delà des différences, grâce à la discussion et à la participation à des activités communes correspondant à leurs goûts et intérêts.

Une belle programmation d'activités mensuelles est offerte par l'Entraide Pascal-Taché, à laquelle les parrains, marraines et leurs filleuls-es peuvent participer. Les activités sont variées : cours de musique, cours de karaté, cours de peinture, cuisines collectives, quilles, cinéma, équithérapie et plus encore !

PARTENAIRE

ivCAL



Environ 3 heures par mois



Selon les disponibilités et intérêts



(418) 607-0545 / Daniel Lacombe



pascaltache@videotron.ca



entraidepascaltache.org



L'entraide Pascal Tache

Centre-Femmes la Jardilec

Café-partage en impro féministe

Lors de ces cafés-partage, animés en séance d'impro aux couleurs féministes, les femmes sont amenées à s'exprimer, à déconstruire les stéréotypes et à contribuer à une réflexion plus large sur l'égalité des genres.

Activité réservée aux femmes uniquement.

Dès le 12 septembre 2024

Les lundis à 13h30

Coût : gratuit

Programmation complète

Pour consulter la programmation complète offerte par la Jardilec, incluant les cuisines collectives, les ateliers créatifs et les groupes d'entraide, visitez le site web de l'organisme!

Il y aura également une **activité gratuite d'inauguration de la murale**, réalisée sur la façade du centre-femmes par l'artiste Tania Hillion, le mardi 3 septembre prochain à 17h00 sous forme d'épluchette de maïs.

Ciné-discussion

Lors de ces soirées, le visionnement d'un film abordant un sujet proche de la réalité des femmes est suivi d'une discussion animée.

Au programme cet automne :

- L'Océan vu du cœur
- Au nord d'Albany
- Les jours heureux

Mardi 24 septembre à 19h00

Mardi 22 octobre à 19h00

Mardi 19 novembre à 19h00

Activité réservée aux femmes uniquement.

Coût : gratuit



25, rue Gérard-Ouellet, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 598-9677



info@cflajardilec.org



cflajardilec.org



Centre-Femmes La Jardilec

Maison des jeunes L'Islet Nord

La Maison des Jeunes de L'Islet-Nord est un lieu de rencontre ouvert à tous les jeunes de 12 à 17 ans. Notre équipe d'animation est sur place en tout temps. Plusieurs activités sont offertes chaque mois selon l'intérêt des jeunes.

Qu'est-ce qu'une maison des jeunes?

C'est un environnement sain où tu peux rencontrer d'autres jeunes, te découvrir, échanger et apprendre le vivre ensemble. C'est un endroit où tu peux te rendre pour le plaisir, pour répondre à un besoin précis ou réaliser une activité. C'est la possibilité de trouver un support centré sur ta réalité, une oreille attentive et une présence bienveillante ! C'est la supervision et l'encadrement d'animateurs qualifiés, un milieu de vie où tous se sentent bienvenus et respectés. C'est un endroit avec une offre d'activités et de projets ayant des buts de prévention, de sensibilisation et d'implication citoyenne. Surtout, c'est un endroit où tu peux cuisiner, jouer à des jeux, faire des bricolages, utiliser les ordinateurs et les tablettes pour tes recherches ou simplement relaxer.

Viens essayer notre nouvelle table de soccer sur table!



Mardi et jeudi de 16h00 à 21h00
Samedi de 14h00 à 21h00



10-B, av. de Gaspé Est,
Saint-Jean-Port-Joli



(418) 598-3942 / Erika Lemelin



mdj.lislet.nord@gmail.com



mdj-lislet-nord.com



MDJ de L'Islet-Nord

Saute-Mouton

Maison de la Famille de la MRC de L'Islet

Saute-Mouton est un parc intérieur de psychomotricité pour les enfants âgés de 0 à 7 ans. C'est l'endroit idéal pour bouger, jouer et socialiser. Vous aurez la chance de rencontrer de nouvelles familles et de tisser des liens. Vous vous sentirez comme chez vous! Café, chocolat chaud et collations sur place.

Consultez notre site web ainsi que notre page Facebook « Maison de la Famille de la MRC de L'Islet » pour découvrir toute l'offre de cours et d'ateliers proposés par la Maison de la Famille. Nous offrons notamment des cours pré et postnataux, des groupes parents/enfants, des cafés-causeries et des ateliers de langage. Vous pouvez aussi nous appeler au 418 598-2012 #2.

Coûts :

Adultes : gratuit

Enfants de 12 mois et moins : gratuit

Enfants 12 mois et plus : 3\$ Carte d'accès 8 visites (pour enfants) : 20\$



80, av. de Gaspé Est, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 710-0358 / Marie-Mylie Lavergne



maisondefamille@globetrotter.net



maisonfamillemrcelislet.com



Saute-Mouton





FAMILLE

Bibliomobile

Apprendre autrement

La Bibliomobile est un service d'éveil à la lecture et à l'écriture offert aux familles ayant des enfants de 0 à 5 ans. Notre intervenante, Audrey Bélanger, se rend à votre domicile, anime un conte, réalise une activité éducative et prête jusqu'à 6 livres par enfant. Une activité idéale afin de développer le plaisir de lire et de cultiver la curiosité d'apprendre!

Coût : gratuit



Une fois aux deux semaines (du lundi au vendredi). Horaire établi selon la disponibilité du parent



Directement à votre domicile



(418) 598-9780 / Audrey Bélanger



apprendreaurement.ab@gmail.com



apprendre-autrement.com



Apprendre autrement

FAMILLE

Écoréussite de Saint-Jean-Port-Joli

Comité ÉcoRéussite

Depuis maintenant 4 ans, le comité ÉcoRéussite organise toutes sortes d'activités dans la municipalité (Sors tes parents, jardin communautaire, pique-nique familial, etc.). Nous vous invitons à suivre la page d'Apprendre Autrement ou de la municipalité pour être à l'affût des activités/sorties qui seront offertes à l'automne.

Rappelons que l'ÉcoRéussite vise à rassembler les différents acteurs de la communauté afin de mieux soutenir les jeunes dans leur réussite éducative, réussite qui dépasse largement le cadre scolaire.

Coût : gratuit



Horaire à venir



Dans la municipalité de Saint-Jean-Port-Joli



(418) 598-9780 / Mijanou Roy



apprendreaurement.mija@gmail.com



apprendre-autrement.com



Apprendre autrement

Danse orientale

FADOQ

Danse orientale de base pour aînés.

C'est l'occasion de retrouver sa souplesse et l'estime de soi!

Session de 10 semaines.

Inscription limitée à 10 personnes.

Pour toutes nos activités, vous devez être membre du club FADOQ de St-Jean-Port-Joli.



Début le 17 septembre 2024
Les mardis à 16h00



Maison communautaire Joly, 318 rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 607-3831 / Pierre Couture



FADOQ Club St Jean-Port-Joli



Vie active FADOQ

FADOQ

Vie active est un programme d'activité physique qui s'adresse aux personnes de 50 ans et plus. Créé en 1988 par Kiné-Québec, ce programme permet à des animatrices et animateurs spécialement formés de faire bouger les personnes de 50 ans et plus.

Pour toutes nos activités, vous devez être membre du club FADOQ de Saint-Jean-Port-Joli.

Coût : gratuit



Début le 12 septembre 2024
Tous les jeudis de 13h30 à 16h30



Maison communautaire Joly, 318 rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 607-3831 / Pierre Couture



FADOQ Club St Jean-Port-Joli



Cours de techniques vocales

FADOQ

Ces cours vous permettront de comprendre la mécanique vocale, d'apprendre à libérer votre voix sans forcer afin de pouvoir chanter, avec aisance, votre style musical préféré. Des exercices vocaux centrés sur la prise de conscience de son corps, de sa respiration et de sa mécanique vocale seront expérimentés au cours de la session.

Session de 10 semaines.

Pour toutes nos activités, vous devez être membre du club FADOQ de Saint-Jean-Port-Joli.

50 ans en forme!

FADOQ

Programme d'activité physique qui s'adresse aux personnes de 50 ans et plus voulant améliorer leur bien-être et leur santé cardio-vasculaire de façon sécuritaire et structurée.

Programme donné par un professionnel de l'éducation physique, cette année par Mélissa Fournier Entraîneur.

Session de 12 semaines.

Inscription limitée à 20 personnes par groupe.

Pour toutes nos activités, vous devez être membre du club FADOQ de Saint-Jean-Port-Joli.



Horaire à confirmer



Maison communautaire Joly, 318-18 rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 607-3831 / Pierre Couture



FADOQ Club St Jean-Port-Joli



**Début le mardi 10 septembre et le jeudi 12 septembre. Les mardis de 9h00 à 10h00 et de 10h00 à 11h00
Les jeudis de 9h00 à 10h00**



Maison communautaire Joly, 318 rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 291-6994 / Geneviève Caron



FADOQ Club St Jean-Port-Joli



Yoga sur chaise

FADOQ

Découvrez le yoga sur chaise et ses bienfaits. La chaise est un accessoire qui permet de préserver un bon alignement et un bon équilibre. Plusieurs adaptations sont offertes et chaque élève est pris en compte. Convient aux personnes de tous âges et de toutes conditions physiques. C'est une bonne façon d'appivoiser en douceur le yoga!

Session de 10 semaines.

Inscription limitée à 10 personnes.

Pour toutes nos activités, vous devez être membre du club FADOQ de Saint-Jean-Port-Joli.



Début le 11 septembre 2024
Les mercredis à 10h30



Maison communautaire Joly, 318 rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 291-6994 / Geneviève Caron



FADOQ Club St Jean-Port-Joli



Yoga FADOQ

FADOQ

La démarche du Viniyoga consiste en une pratique adaptée aux êtres et aux contextes culturels dans lesquels ils évoluent. Chacun progresse à son propre rythme. Pour hommes et femmes.

Session de 10 semaines.

Inscription limitée à 10 personnes par groupe.

Pour toutes nos activités, vous devez être membre du club FADOQ de Saint-Jean-Port-Joli.

Horaire du jeudi

Groupe 1 - 15h00 à 16h00

Groupe 2 - 16h15 à 17h15

Groupe 3 - 17h30 à 18h30



Les mercredis à 9h00 à compter du 11 septembre

Lieu : Maison communautaire Joly, 318 rue Verreault

Les jeudis à compter du 12 septembre

Lieu : La Vigie, 260 rue Caron



(418) 291-6994 / Geneviève Caron



FADOQ Club St Jean-Port-Joli



SPORTS

Cardio poussette

Mélissa Fournier Entraîneur

À quoi s'attendre?

- Entraînement extérieur pour maman avec bébé ou enceinte
- Adapté pour un rétablissement optimal
- Ne comporte aucun saut

Matériel requis : eau, espadrilles et poussette

Session de 13 semaines (cours à horaire flexible avec possibilité de reprise)

Coûts :

170 \$ (1 séance par semaine)

300 \$ (2 séances par semaine)

Pour un soutien dans vos démarches d'inscription, contactez Virginie St-Pierre à la municipalité de Saint-Jean-Port-Joli (coordonnées à l'endos de la brochure).



Du 9 septembre au 7 décembre 2024
Les mardis de 11h00 à 12h00
Les jeudis de 10h00 à 11h00



Départ de la Maison communautaire Joly, 318 rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli



Lien pour inscription:
<https://bit.ly/3zUPC7z>



Mélissa Fournier Entraîneur

SPORTS

Club de marche

Mélissa Fournier Entraîneur

À quoi s'attendre?

- Entraînement composé d'étirements dynamiques, d'une période de marche (en continu ou intervalle de vitesse) et d'étirements finaux
- Matériel requis : eau et espadrilles

Cours adaptés pour tous les niveaux (débutants, intermédiaires et avancés)

Session de 13 semaines (cours à horaire flexible avec possibilité de reprise)

Coûts :

65 \$ (1 séance par semaine)

130 \$ (2 séances par semaine)

Pour un soutien dans vos démarches d'inscription, contactez Virginie St-Pierre à la municipalité de Saint-Jean-Port-Joli (coordonnées à l'endos de la brochure).



Du 9 septembre au 7 décembre 2024
Les mardis et jeudis de 8h15 à 8h45



Départ de la Maison communautaire Joly, 318 rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli



Lien pour inscription:
<https://bit.ly/3zUPC7z>



Mélissa Fournier Entraîneur



SPORTS

École de danse Chantal Caron

Cours de danse pour enfants, adolescents et adultes!

- Initiation à la danse (4 ans et +) et Danse créative pour initier notre relève
- Programme de développement touchant à différents styles (Ballet, Jazz, Yoga, Contemporain et Hip-Hop)
- Cours de yoga, cardio danse-musculation, contemporain et Hip-Hop pour adultes!

Il est important de suivre notre page Facebook afin de connaître notre période d'inscription ainsi que la marche à suivre vers la fin du mois d'août.

Coût :

Tarifs indiqués sur notre site web ainsi que notre page Facebook selon votre choix de cours.



Début de la session à la mi-septembre.



Local 18, Maison communautaire Joly, 318, rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 291-2107 / Éléonar Caron St-Pierre



ecolededansechantalcaron@gmail.com



ecolededansechantalcaron.com



École de danse Chantal Caron

SPORTS

Danse country-pop

Linda Sansoucy

Cours de danse en ligne et de partenaire de niveau débutant, novice et intermédiaire.

Portes ouvertes le vendredi 13 septembre de 19h00 à 20h00 : venez faire l'essai d'un cours gratuit!

Session de 13 semaines

Les lundis du 16 septembre au 9 décembre 2024

Intermédiaire 1 de 19h00 à 20h15

Intermédiaire 2 de 20h20 à 21h30

Les vendredis du 20 septembre au 13 décembre 2024

Débutant de 19h00 à 20h15

Intermédiaire 2 de 20h20 à 21h30

Coût : Possibilité de payer à chaque cours ou d'opter pour un forfait économique ou mensuel.

Informez-vous auprès de Linda Sansoucy!



Maison communautaire Joly, 318 rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 248-7597 / Linda Sansoucy



cowgirl_nevada@hotmail.com



lindasansoucy.com



DOMAINE DE GASPÉ

SENTIERS FORESTIERS

Profitez gratuitement des sentiers de randonnée pédestre pour admirer les couleurs de l'automne, faire le plein de nature et l'observation d'oiseaux.

Des foyers sont également mis à votre disposition pour des haltes plus chaleureuses!

Les chiens en laisse sont les bienvenus. Merci d'adopter le plein air SANS TRACE et de ramasser vos déchets.

Accès nord: 775 av. de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli

Accès sud: via le Club de Golf Trois-Saumons

SPORTS

Club de course à pied

**Club de course Montmagny/
Saint-Jean-Port-Joli**

Notre club sportif vise la collaboration entre les coureuses et coureurs. Il s'adresse à tous les niveaux - novice, intermédiaire ou avancé. Par le biais d'un entraînement supervisé, le groupe est invité à prendre action, se dépasser et interagir avec les autres. L'esprit social, et parfois compétitif, permet de nous retrouver avec le sourire.

Chaque séance intègre trois volets: échauffement, bloc principal et retour au calme. On ajoute des segments éducatifs et des intervalles où chacun évolue à son rythme.

Coûts :

Adultes: 70\$

18-25 ans: 40\$

12-17 ans: sans frais

Marcheurs de Saint-Jean-Port-Joli: sans frais

Il est possible de payer à la séance (5\$) et le premier essai est gratuit!



Du 7 septembre au 14 décembre 2024
Les samedis de 9h00 à 10h00



Départ du Centre Rousseau, 390, rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 234 0791 / Bruno Chouinard



bruno.jolait@globetrotter.net



Club de course de Montmagny

Compétition Invitation Côte-Sud

Cette compétition de patinage artistique inter-régionale invite plus de 80 clubs et reçoit 350 patineurs et patineuses de tous les niveaux. Le public est convié à venir encourager ces patineurs et patineuses!



Du 15 au 17 novembre 2024



**Centre Rousseau, 390, rue Verreault,
Saint-Jean-Port-Joli**



(418) 598-9227 / Marjolaine Tardif



marjotardif@telus.net



Patinage artistique

**Club de patinage artistique de
Saint-Jean-Port-Joli**

Les cours de patinage artistique débute-
ront en début de septembre 2024.

Ces cours sont offerts aux tout-petits,
enfants et adultes qui désirent apprendre
à patiner tout en s'amusant. Plusieurs
activités font parties du programme.



De septembre 2024 à avril 2025



**Centre Rousseau, 390, rue Verreault,
Saint-Jean-Port-Joli**



(418) 598-9227 / Marjolaine Tardif



marjotardif@telus.net



SPORTS

Initiation au hockey (5 à 8 ans)

Hockey Mineur L'Islet-Nord

Les joueurs seront initiés à la pratique du hockey en suivant le programme M.A.H.G. de Hockey Québec offert par notre association. Le programme permet aux joueurs de développer les compétences de base du hockey en participant à deux séances sur glace par semaine au Centre Rousseau de septembre à avril.

Inscriptions via le site HCR 3.0 de Hockey Canada (voir le lien plus bas).

Coûts :

185 \$ pour les joueurs de 5-6 ans

335 \$ pour les joueurs de 7-8 ans

50 \$ par joueur pour le prêt du chandail, remise de 40 \$ à la fin de la saison

Voir autres frais applicables



Septembre à avril



Centre Rousseau, 390 rue Verreault,
Saint-Jean-Port-Joli



associationhmln@gmail.com



inscription.hockeycanada.ca/accueil



Hockey Mineur L'Islet-Nord



SPORTS

Gymnastique

Club Magny-Gym

Un espace monté de différents équipements gymniques afin de permettre aux jeunes de 4 à 10 ans de s'initier à la gymnastique!

Session de 12 semaines

Tarifs et horaires en ligne



Début le 22 septembre 2024
Les dimanches matin



Gymnase de l'École St-Jean, 5 Place de
l'Église, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 291-7883 / Rabeb Labiji



magnygym.recreatif@gmail.com



magnygym.com/recreatif



Club Magny-Gym

Centre Rousseau

Activités à surveiller cet automne

- Début de la saison 2024-25 des Alliés de Montmagny-L'Islet
- Début de la saison 2024-25 du Pavage Jirico - Ligue Hockey Côte-Sud
- Compétition Invitation Côte-du-Sud du 15 au 17 novembre 2024
- Tournoi Midget M18 - Classe A du 22 au 24 novembre et Classe B du 29 novembre au 1^{er} décembre 2024.

Locations :

La glace du Centre Rousseau est disponible pour location à compter de septembre 2024.

Vous pouvez réserver la surface glacée pour toutes activités sportives ou événementielles.

Le Centre Rousseau dispose aussi d'une salle communautaire avec tables, caisse et cuisine.

Patinage libre et hockey libre

Le Centre Rousseau dédie sa surface de glace aux activités de patinage libre et de hockey libre du lundi au vendredi, ainsi que le dimanche.

Coûts :

Patinage libre: 3\$
Hockey libre: 5\$

Horaire :

L'horaire hebdomadaire est affiché sur la page Facebook du Centre Rousseau et sur les écrans à l'accueil.

Suivez la page Facebook du Centre Rousseau pour connaître toutes les activités!



390 rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli

(418) 598-3144 / Gaétan Caron

gaetan.caron@saintjeanportjoli.com

Centre Rousseau



UTILISEZ L'APPAREIL PHOTO
DE VOTRE TÉLÉPHONE
INTELLIGENT POUR SCANNER
LE CODE QR ET REJOINDRE
DIRECTEMENT NOTRE
BOUTIQUE EN LIGNE!

Il est possible de s'inscrire en ligne aux activités offertes directement par la municipalité et à certaines activités proposées par des organismes partenaires.

En cas de besoin, notre équipe demeure disponible pour vous guider.



Soutien et information

418 598-3084



Facebook

Municipalité Saint Jean Port Joli



Site web

www.saintjeanportjoli.com

INSCRIPTION EN LIGNE

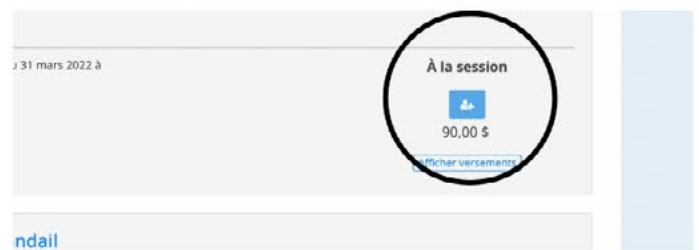
AMILIA SMARTREC



1- CHOISIR LE PROGRAMME



2- CHOISIR L'ACTIVITÉ



3- CHOISIR LE PARTICIPANT



4- FAIRE LE PAIEMENT SÉCURISÉ

INSCRIPTION EN LIGNE:

[HTTPS://WWW.AMILIA.COM/STORE/FR/SAINTJEANPORTJOLI/SHOP/PROGRAMS](https://www.amilia.com/store/fr/saintjeanportjoli/shop/programs)

plaisir mouvement détente découverte

BÉNÉVOLAT

Vous souhaitez vous impliquer dans votre communauté en tant que bénévole en loisirs? Nous pouvons vous orienter selon vos intérêts. Contactez Virginie St-Pierre, coordonnatrice des services communautaires.

INFORMATION

Virginie St-Pierre

Coordonnatrice des services communautaires

T. 418-598-3084 p. 121

@ virginie.st-pierre@saintjeanportjoli.com

Municipalité de Saint-Jean-Port-Joli

7, Place de l'Église

Le loisir à portée de main :

amusez-vous à transformer les pages de votre programme en origamis! Scannez le code QR pour vous inspirer :



CONTACTEZ-NOUS

Nous travaillons toujours à améliorer et à bonifier notre publication. Vous aimeriez faire partie de l'Info-loisirs Hiver 2025? Contactez-nous!



LAISSEZ-PASSER LOISIR
POUR **MON** ACCOMPAGNATEUR

Avec la Carte Accompagnement Loisir, en tant que personne handicapée, vous n'avez pas à payer l'entrée de votre accompagnateur dans les lieux touristiques, culturels ou de loisir en général qui sont PARTENAIRES CAL.

Pour plus d'informations :

www.carteloisir.ca