



info

LOISIRS

SAINT-JEAN-PORT-JOLI

automne

2023

Bibliothèque Marie-Bonenfant

L'abonnement à la bibliothèque est gratuit pour les résidents de Saint-Jean-Port-Joli!

Une portion de la collection est rafraîchie tous les quatre mois grâce aux échanges au sein du Réseau Biblio, en plus de l'achat mensuel de plusieurs nouveautés par notre comité. **La prochaine rotation de volumes aura lieu à la fin septembre.**

Informez-vous sur les autres services offerts : Protégez-vous, Libby (3000 revues numériques), Généalogie Québec, Biblio-Santé, « Une naissance, un livre », Cartes Muséo et plus encore!

Pour le retour de volumes en dehors des heures d'ouverture : Une chute à livres se trouve au bout de la passerelle du Centre socioculturel Gérard-Ouellet, au-dessus de l'entrée de la bibliothèque.

Nos rayons contiennent près de 8 500 volumes à consulter et à emprunter : romans, documentaires, albums pour enfants, bandes dessinées pour jeunes et adultes, livres d'art, poésie, de tout pour tous les goûts! Grâce aux Prêts Entre Bibliothèques (PEB), c'est aussi plus de 5 millions de livres qui sont désormais à la portée de nos abonnés-es.

Heures d'ouverture :

Dimanche 10h-12h
Mardi 14h-16h
Mercredi 18h30-20h
Vendredi 14h-16h

Prenez note que la bibliothèque sera fermée du 24 au 31 décembre 2023 pour le congé des Fêtes.

**Au plaisir de vous accueillir au :
7-B, Place de l'Église**

**Vous avez des activités à proposer ou des suggestions d'achats?
Contactez-nous!**

**(418) 598-3187
biblio.stjean@globetrotter.net**



**Suivez-nous sur
Facebook - Bibliothèque
Marie-Bonenfant -
pour connaître nos
activités et nos
nouvelles.**

De retour !

ARTS ET CULTURE

RAMUR 2023

Projet citoyen

Envie d'assister à la réalisation d'une murale collective ou d'y participer dans une ambiance musicale et festive? Joignez-vous aux artistes du projet RAMUR - Édition 2023 le samedi 2 septembre prochain au Centre Rousseau et voyez un nouvel espace de Saint-Jean-Port-Joli se transformer et se colorer sous vos yeux.

Trois artistes visuels, une journée et un immense mur : les conditions sont réunies pour une performance artistique éclatante!

Avec la participation des artistes suivants :

- Marie-Christine Le Vey
- Huereck
- Veain (membre fondateur du collectif RAMUR)

Le collectif RAMUR a été fondé en 2022 dans le but de promouvoir l'art mural à l'extérieur des centres urbains.

Coût : gratuit



Samedi 2 septembre 2023



**Centre Rousseau, 390 rue Verreault
Saint-Jean-Port-Joli**



ramur.evenements@gmail.com



RAMUR Événements d'art mural

CENTRE DE
Location
D'EQUIPEMENT.



Spectacle country gratuit

News from the Hills sera en spectacle à la Vigie pour un deuxième automne consécutif! Régis Savard assurera la première partie de ce succès déjà confirmé.

Venez partager leur passion contagieuse pour le country : Johnny Cash, Alan Jackson, Elvis Presley, Mavericks, Darius Rucker, BR549, Brooks and Dun, Brad Paisley et plus encore!

Un service de bar sera offert sur place.

Bienvenue au grand public, ainsi qu'aux danseuses et danseurs!

Cet événement s'inscrit dans le cadre des Journées de la culture 2023.

Coût : gratuit



Vendredi 29 septembre à 19h30



**La Vigie (260, rue Caron,
Saint-Jean-Port-Joli)**



**(418) 598-3084 poste 121 /
Virginie St-Pierre**



virginie.st-pierre@saintjeanportjoli.com

À Ciel Ouvert | entre dans la danse !

**Fleuve | Espace danse et
l'École de danse Chantal Caron**

Fleuve | Espace danse et l'École de danse Chantal Caron vous convient à un pique-nique mouvementé le 1^{er} octobre prochain à midi au Parc des Trois-Bérets de Saint-Jean-Port-Joli. Certains participants auront l'opportunité de vivre une initiation à la danse contemporaine in situ avec la compagnie Fleuve | Espace danse, tandis que des groupes de notre communauté animeront ce rendez-vous champêtre qui vous réserve quelques surprises ! La relève de l'École de danse Chantal Caron ponctuera l'événement par des prestations qui marqueront cette période de moisson.

Pour dresser la table de cet événement festif et familial, les spectateurs et participants doivent être vêtus de blanc.

Coût : gratuit

(À noter que l'événement est inclus dans la virée exclusive de ceux et celles qui ont acheté leur billet pour l'Escapade : « À ciel ouvert, je danse, tu dances, on goûte ! » Pour plus d'informations, écrivez à info@lesescapades.ca)



1^{er} octobre de 12h00 à 13h30



**Parc des Trois-Bérets,
Saint-Jean-Port-Joli**



(418) 997-0634



coordination@fleuve-espacedanse.com



fleuve-espacedanse.com



Fleuve | Espace danse



Salon du livre de la Côte-du-Sud

Depuis plus de trente ans, le Salon du livre de la Côte-du-sud offre aux lecteurs et aux lectrices de la région l'occasion de rencontrer des auteurs régionaux et de se procurer sur place des livres neufs et des livres usagés.

Des conférences, des lancements de livres, une dictée avec des prix ainsi que la remise du prix Philippe-Aubert-de-Gaspé sont aussi au programme.

Coût : entrée gratuite



Samedi le 4 novembre de 10h à 17h
Dimanche le 5 novembre de 10h à 16h30



**La Vigie (260, rue Caron,
Saint-Jean-Port-Joli)**



(418) 598-3405 / Jude Deschênes



juded@telus.net



salondulivrecotedusud.qc.ca



Salon du livre de la Côte-du-Sud

Les Violons d'automne

Les Violons d'automne vous convient à un grand voyage musical aux quatre coins du monde. Il s'agit d'une occasion unique pour célébrer le violon, les traditions qui y sont associées, le vaste répertoire musical de l'instrument dans tous les styles et de toutes les époques ainsi que le talent des artistes qui le pratiquent.

Coût :

Spectacles : contribution volontaire ou payant entre 5 et 20\$

Passeport en prévente : 55\$

PARTENAIRE



**Du vendredi 13 octobre au dimanche 15
octobre 2023**



**La Vigie (260, rue Caron,
Saint-Jean-Port-Joli)**



(418) 598-9465 / Kim Boulet



info@lacofec.org



violons-automne.com



Les Violons d'Automne

Centre socioculturel Gérard-Ouellet

Ciné-club L'Imaginaire

Notez que les projections du Ciné-club redébuteront le 6 septembre 2023. Un invité spécial viendra présenter l'un des films de la rentrée culturelle, restez à l'affût !

Le cinéma parallèle du Centre socioculturel Gérard-Ouellet offre une riche sélection de films québécois, étrangers et documentaires. Consultez sa programmation sur son site web, sa page Facebook ou encore dans l'Attisée!

Représentations les mercredis et jeudis à 19h00

Entrée régulière : 8\$ ou abonnement 7 films pour 48\$

Étudiant/aîné : 6\$ ou abonnement 7 films pour 36\$

Devenez membre du Ciné-club pour 15\$ et obtenez deux entrées gratuites ainsi qu'une troisième entrée pour votre anniversaire!

Demandez votre carte au comptoir. Il s'agit d'une belle façon d'encourager le Centre socioculturel Gérard-Ouellet.

Exposition

Du 8 septembre au 3 novembre 2023 : Claudia Schneider pour l'exposition « Célébrer la vie »

Du 10 novembre au 21 décembre 2023 : Audrée Demers-Roberge, Isabelle Demers et Sylvie Cauchon pour l'exposition « À la montagne, au fleuve et dans le ciel »

Vous aimeriez exposer vos œuvres visuelles, qu'elles soient picturales, sculpturales ou encore photographiques?

Soumettez votre projet à Claire Wingen et il pourrait se retrouver dans l'espace Exposition du Centre socioculturel Gérard-Ouellet!

Troupe de théâtre

Les activités de la troupe de théâtre Les Débarrés reprendront en septembre 2023.

Vous aimeriez en faire partie? Contactez Claire Wingen par courriel.



7-A Place de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 598-7255 / Claire Wingen



info@centresgo.com



centresgo.com



Centre socioculturel Gérard-Ouellet

Cours de broderie

Louise Hébert

Pour apprendre les points de base de la broderie ainsi que la confection des patrons.

Pour créer des projets personnels tels que des bijoux, des sacs, des écussons, etc.

À partir de 10 ans.

Durée des cours : 1h30

Session de 8 semaines

Coûts :

120\$ pour la session de cours

160\$ pour le matériel



Les samedis à 10h00 (horaire flexible en fonction de la demande)



Saint-Jean-Port-Joli



(418) 598-6024 / Louise Hébert



louisehebert100@yahoo.com



TEMPÊTE - café culturel

Nouveau lieu de rencontre et d'expression artistique au cœur du village de Saint-Jean-Port-Joli, **Tempête - Café culturel** fait place à la création et à l'implication citoyenne.

Créé par un groupe de bénévoles, ce café coloré et ouvert sur le monde aspire à être le théâtre de toutes sortes de rencontres inter-générationnelles et interculturelles.

C'est par le biais d'activités artistiques, musicales, cinématographiques, littéraires ou encore gastronomiques qu'il favorisera les découvertes et l'émergence de nouveaux talents.

Suivez **Tempête - Café culturel** sur les réseaux pour connaître sa programmation et sa date d'ouverture!

Vous aimeriez vous impliquer comme bénévole ou comme artiste? Écrivez-nous!

PARTENAIRE
je-CAL



Local 7, Maison communautaire Joly (318, rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli)



latempete.cafeculturel@gmail.com



Tempête - Café culturel

Chant choral

Chœur Joly

L'ensemble vocal Chœur Joly est dirigé par madame Peggy Bélanger et compte actuellement 8 chanteurs. Nous nous consacrons à la diffusion d'œuvres classiques et populaires, allant de la Renaissance jusqu'à la musique d'auteurs contemporains. Nous présentons annuellement 2 à 3 concerts dans la région.

Les pratiques de l'ensemble vocal ont lieu chaque semaine. **Nous recherchons présentement des sopranos.**

Prochain concert : samedi 2 décembre 2023 à 15h00 à l'église de St-Roch-des-Aulnaies



À compter du 31 août 2023
Les jeudis soir de 19h00 à 21h00



Sacristie de l'église, 974 route de la Seigneurie, Saint-Roch-des-Aulnaies



(418) 508-1447 / Michael Schmouth



michael.schmouth@hotmail.ca

Cours privés de chant et de piano

Peggy Bélanger

Cours privés de chant et de piano s'adressant aux enfants et aux adultes de niveau débutant, intermédiaire ou avancé.

Ce cours vise le développement du musicien à travers l'apprentissage d'un répertoire musical adapté au niveau de chacun.

Professeurs diplômés du Conservatoire de musique du Québec, de l'Académie internationale de musique de Milan et accrédités par l'École préparatoire de musique de l'Université Laval.



Horaire à discuter avec l'élève



(418) 241-8228 / Peggy Bélanger



soprano@peggybelanger.ca



peggybelanger.ca



Peggy Bélanger Soprano



Chant choral

La Marée chante

Tu n'as aucune notion musicale?

Tu chantes dans ta douche?

Tu aimes être en gang?

Tu aimerais participer à des spectacles en compagnie d'autres personnes?

Tu aimerais socialiser les mardis soirs?

La chorale La Marée chante aimerait t'accueillir. Il suffit de vouloir chanter.

On t'attend!

Coût : 150 \$



Les mardis de 19h00 à 21h30



École secondaire Bon-Pasteur, 166,
chemin des Pionniers Ouest, L'Islet



(418) 241-8228 / Peggy Bélanger



soprano@peggybelanger.ca



mareechante.ca



Cours d'anglais

Passeport Cours d'anglais

Ma passion, depuis 30 ans déjà, c'est d'offrir aux gens de 4 à 94 ans des outils sur mesure pour avancer rapidement dans leurs apprentissages.

L'anglais est un passeport d'avenir pour les études, le travail, les voyages.

Cependant, il faut une bonne dose de pédagogie pour éveiller l'intérêt et l'enthousiasme nécessaire à le parler vraiment couramment. C'est pourquoi j'offre des suivis individuels ou en duo afin d'adapter les formations spécifiquement à vos défis personnels.

Si vous ou votre jeune avez besoin d'un coup de pouce pour débiter, perfectionner ou garder vivant votre apprentissage de l'anglais, je suis votre prof!

Coûts :

En suivi individuel : 35\$ / heure

En duo: 50\$ / heure



Horaire flexible selon les besoins et disponibilités des étudiants.



Saint-Aubert



(418) 598-9611 / Chantal Audet



audetcha@yahoo.fr



Passport - Cours d'anglais

Arts et textiles

Cercle des Fermières de Saint-Jean-Port-Joli

Le Cercle de Fermières est ouvert à toutes et tous souhaitant faire l'apprentissage des arts textiles ou s'épanouir dans une communauté créative et active de tous âges! Nous offrons divers ateliers découverte, l'apprentissage du tissage, de la broderie, du tricot/ crochet, de la couture et bien plus.

Réunions mensuelles le 2e vendredi du mois avec atelier découverte, ateliers de tricot ou de broderie chaque vendredi et tissage sur les métiers en tout temps.

Au plaisir de vous rencontrer!

Coût : Frais d'inscription au Cercle de 35\$, valide pour un an

PARTENAIRE
iCAL



Local 19, Maison communautaire Joly, 318 rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 598-9899 / Michelle Sénéchal



michellesene@videotron.ca



Cercle de Fermières SJPJ



Cours de musique, guitare, batterie et percussions

École de percussions Polyrythmik

Cours de musique, batterie, percussions et de guitare pour tous !

Pourquoi ne pas développer votre sens inné pour la musique et ses rythmes tout en vous amusant ?

Découvrir et apprendre un instrument de musique, c'est possible, mais ça exige un peu de rigueur, de la patience et surtout de la passion. Je peux vous transmettre les bases solides et essentielles pour développer votre talent.

Venez vivre une expérience unique et enrichissante!

Cours individuel en présentiel ou virtuel de 30 minutes par semaine. Pour débutants et intermédiaires avec styles variés (rock, africain, cubain, jazz, blues, brésilien etc.).



Du 1^{er} octobre au 1^{er} décembre 2023 (8 semaines) Lundi, mardi et jeudi (fin PM et en soirée)



Saint-Jean-Port-Joli



(418) 291-7501 / Daniel Lacombe



danpercu@gmail.com



daniellacombe.com



École de Musique Polyrythmik, Daniel Lacombe

Est-Nord-Est, résidence d'artistes**Présentations publiques d'automne**

L'automne lentement tombe sur Saint-Jean-Port-Joli et avec lui débute une toute nouvelle résidence à Est-Nord-Est! Celle-ci accueillera les artistes Maryse Goudreau (Escuminac, QC), Ania Mokrzycka (Londres, Angleterre), Lina Choi (Montréal, QC) et Floryan Varennes (Nantes, France), puis l'auteur-ice anastasia (a) khodyreva (Turku, Finlande). Nos présentations publiques approchent déjà à grands pas et seront l'occasion d'en apprendre davantage sur les parcours et intentions de recherche de nos résident-e-s venu-e-s du Québec comme de l'international.

Avec les Journées de la Culture comme prétexte, le public est chaleureusement invité à venir profiter d'un moment avec les chercheur-e-s et créateur-ice-s qui passeront l'arrière-saison parmi nous!

Coût : gratuit

Horaire :

Vendredi le 29 septembre 2023 à 17h00

Portes ouvertes d'automne

Novembre emmène avec lui un vent hivernal et le souffle des vacances à venir. L'heure est ainsi à dire nos aurevoirs à notre dernière résidence de 2023 et aux artistes et à l'auteur-ice qui l'ont teintée de leurs recherches et expérimentations! Est-Nord-Est tiendra son ultime rendez-vous public le 2 novembre prochain à l'occasion de ses portes ouvertes d'automne, qui solderont son année.

Fidèle à la tradition, l'activité permettra de plonger dans chacun des univers de nos résident-e-s, nous faisant voir l'étendue de leurs traversées réflexives et créatives des deux derniers mois. La communauté est chaleureusement invitée à venir profiter d'un moment d'échanges et de rencontres avant notre hibernation saisonnière collective!

Coût : gratuit

Horaire :

Jeudi le 2 novembre 2023 à 17h00



335, av. de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 598-6363 / Galadriel Avon



communications@estnordest.org



estnordest.org



Est-Nord-Est résidence d'artistes

Musée de la mémoire vivante

Les ateliers du 1^{er} dimanche du mois

Le Musée offre un atelier gratuit chaque premier dimanche du mois : initiation à la broderie, fabrication d'oiseau en tissu, conférence et bien plus. Surveillez la page Facebook du Musée ou abonnez-vous à notre infolettre pour connaître tous les détails.

Chaque premier dimanche du mois jusqu'en décembre 2023.

Coût : gratuit

L'Halloween au Musée

Pour l'Halloween, le Musée de la mémoire vivante organise un atelier de fabrication de costumes réalisés à partir de boîtes de carton et de matériaux récupérés.

Samedi 28 octobre à 14h00.

Coût : 10 \$ par costume et 5 \$ pour le rallye par famille (gratuit avec la visite du Musée)

À noter aussi que du 11 au 29 octobre, un rallye très amusant de chasse aux bonbons fera découvrir l'histoire du site extérieur du Musée pendant ses heures d'ouverture.

PARTENAIRE


710, av. de Gaspé ouest, Saint-Jean-Port-Joli

(418) 358-0518

info@memoirevivante.org

memoirevivante.org

Musée de la mémoire vivante

Visite des expositions

Cinq expositions attendent des visiteurs de tous les âges. Extraits de témoignages, objets et explications feront vivre une expérience hors du commun. Les thématiques présentées sont les boîtes à chansons, la récupération, la taille directe sur bois, les portraits peints de métiers traditionnels, ainsi que Philippe Aubert de Gaspé et son manoir. La salle de consultation de la collection de témoignages est ouverte à tous les visiteurs.

Visitez le site du Musée pour connaître les tarifs, les heures d'ouverture ainsi que l'horaire des visites guidées.

Du 5 septembre au 22 décembre 2023.

Coût : 15 \$ par adulte ou carte « Amis du Musée »

Les ateliers de Carteries créatives

C'est la troisième série d'ateliers d'initiation à l'estampe. Accompagnés de l'artiste Lise Gauthier, les participants découvriront le paysage et les jardins du Musée, puis s'en inspireront pour créer une carte de souhaits.

Les ateliers de carteries créatives s'adressent aux nouveaux arrivants, peu importe leur lieu d'origine (Québec, Canada ou autres pays), leur âge ou leur expertise.

Les samedis 2 et 9 septembre de 13h00 à 16h00.

Inscription obligatoire.

Coût : gratuit

Ateliers de création

Musée de la mémoire vivante

Dans le cadre de l'exposition *Écolo, la récupération au fil du temps*, le Musée de la mémoire vivante offre une série d'activités parascolaires sur la thématique de la récupération. Dans cette série d'activités animées par Joanie Lévesque, les enfants de 6 à 12 ans exploreront différentes techniques de création à partir de la récupération.

Série d'ateliers en huit rencontres qui auront lieu à la bibliothèque municipale à la sortie des classes.

Inscription du 11 septembre au 13 octobre 2023.

Coût : 120 \$

PARTENAIRE
jeCAL



Les mercredis du 18 octobre au 6 décembre 2023, à la sortie des classes



**Bibliothèque Marie-Bonenfant
7-B, Place de l'église, Saint-Jean-Port-Joli**



(418) 358-0518 / Joanie Lévesque



j.levesque@memoirevivante.org



memoirevivante.org



Musée de la mémoire vivante

Ateliers création scrapbooking

Les Souhais de Valkiry

Création de cartes, de pages et d'autres projets en scrapbooking. Faites vivre vos souvenirs et créez des souhaits à offrir. Repartez avec vos œuvres !

Imagination et plaisir seront au rendez-vous !

Session de 6 ateliers.

Coût : 120 \$

PARTENAIRE
jeCAL



**Du 23 septembre au 4 novembre 2023
Les samedis matin de 9h30 à 11h00**



Saint-Jean-Port-Joli



(418) 710-3187 / Valérie Dion



lessouhaisdevalkiry@hotmail.com



Les Souhais de Valkiry

Cours de menuiserie de base

Centre-Femmes La Jardilec

Apprenez quelques rudiments de base en menuiserie pour la maison et gagnez en autonomie!

Avec Isabelle Lavigne de la compagnie Appelle Isa.

Activité réservée aux femmes uniquement.

Pour consulter la programmation complète offerte par La Jardilec, incluant les cuisines collectives, les ateliers créatifs et les groupes d'entraide, visitez le site web de l'organisme!

Il y aura également une activité de lancement de la programmation le 7 septembre prochain.

Coût : gratuit



Vendredi 24 novembre 2023 à 9h30



**25, rue Gérard-Ouellet,
Saint-Jan-Port-Joli**



(418) 598-9677 / Joanie Bérubé



joanie@cflajardilec.org



cflajardilec.org



Centre-Femmes La Jardilec

Parrainage civique Montmagny-L'Islet

Entraide Pascal-Taché

Devenez parrain ou marraine civique! S'investir dans une relation d'amitié et d'entraide avec un-e citoyen-ne vivant avec des incapacités physiques ou mentales, c'est aussi vivre une expérience enrichissante.

Service vedette de l'organisation Entraide Pascal-Taché, le Parrainage Civique Montmagny-L'Islet compte à ce jour une trentaine de jumelages. Il permet aux parrains, marraines et fillels-es de créer des liens au-delà des différences, grâce à la discussion et à la participation à des activités communes correspondant à leur goûts et à leurs intérêts.

Une belle programmation d'activités mensuelles est offerte par l'Entraide Pascal-Taché, à laquelle les parrains, marraines et leurs filleuls-es peuvent participer. Les activités sont variées : cours de guitare, équithérapie, cours de karaté, cuisines collectives, quilles, cinéma, cours de peinture.

PARTENAIRE

icCAL



Environ 3 heures par mois



Selon les disponibilités et intérêts



(418) 607-0545 / Sonia Gamache



pascaltache@videotron.ca



entraidepascaltache.org



L'entraide Pascal Tache

Soupe populaire et communautaire

Soupe au bouton

Chaque mercredi, de 11h00 à 15h00, l'organisme en sécurité alimentaire Soupe au bouton offre soupe et café à toute la population. À contribution volontaire, ce service s'adresse à tous et toutes dans le but de briser l'isolement social. Jeux de carte, jasette et beaucoup de plaisir sont au rendez-vous.

Nos cuisiniers bénévoles se font un plaisir de vous concocter chaque semaine une soupe différente aux saveurs du moment.

Bienvenue!

Coût : contribution volontaire



Tous les mercredis de 11h00 à 15h00



27, av. de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 358-6001 / Daniel Darveau



soupeaubouton.direction@gmail.com



www.soupeaubouton.ca



Soupe au bouton

Centre d'équithérapie La Remontée

Le Centre d'équithérapie La Remontée offre une expérience incomparable à ceux qui ont des besoins particuliers et aux amoureux du cheval. En s'appuyant sur une équipe qualifiée, une atmosphère inclusive et des installations de haut niveau, elle génère des moments de pur bonheur portés par l'accomplissement de soi. Que ce soit dans le cadre d'une activité d'équithérapie avec des objectifs de réadaptation spécifiques ou d'une activité équestre adaptée pratiquée comme sport ou loisir, les activités de La Remontée jouent un rôle positif en contribuant à l'amélioration de la santé globale.

- Équithérapie
- Équitation adaptée
- Attelage
- Camp de jour
- Classe nature
- Voltige

Visitez notre site web pour connaître tous les détails concernant les tarifs et services.

PARTENAIRE

CAL



7 jours sur 7 toute l'année



677, av. de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 241-8476 / Hélène Caron



info@centrelaremontee.com



centrelaremontee.com



Centre d'équithérapie La Remontée



Soirées de méditation

Christine Dion et Brigitte Maheux

Chaque soirée est unique et le programme se développe au fil des besoins du groupe. Le but est de favoriser une plongée dans l'espace de la méditation, ce lieu intime de rencontre avec ce qui est. Une invitation à se déposer dans l'Être au-delà de ce qu'appréhende habituellement notre mode rationnel. Les pratiques explorées seront diverses et souvent en lien avec le corps et la nature.

Coût : 140\$ pour la session ou 20\$ par soir

PARTENAIRE
icCAL



Les lundis soirs du 25 septembre au 13 novembre 2023 (8 semaines) - 19h30 à 21h00



Saint-Jean-Port-Joli



(418) 806-6245 / Christine Dion
(418) 941-1015 / Brigitte Maheux



cd@christinedion.ca / brigitte@bmaheux.ca



christinedion.ca



Brigitte Maheux Ostéopathe

Centre psychomoteur Saute-Mouton

Maison de la Famille de la MRC de L'Islet

Saute-Mouton est un parc intérieur de psychomotricité pour les enfants âgés de 0 à 7 ans. C'est l'endroit idéal pour bouger, jouer et socialiser. Vous aurez la chance de rencontrer de nouvelles familles et de tisser des liens. Vous vous sentirez comme chez vous! Café, chocolat chaud et collations sur place.

Suivez la page Facebook Saute-Mouton afin de connaître nos périodes d'ouverture. Vous pouvez aussi nous appeler au 418 598-2012 poste 2.

Coûts :

Adultes : gratuit

Enfants de 12 mois et moins : gratuit

Enfants de 12 mois et plus : 3\$ ou carte d'accès 8 visites à 20\$



80, av. de Gaspé Est, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 710-0358 / Marie-Mylie Lavergne



maisondefamille@globetrotter.net



maisonfamillemrcdislet.com



Saute-Mouton



FAMILLE

Bibliomobile

Apprendre autrement

Comment ça marche? Visite à la maison de notre animatrice, qui offre un prêt de livres, une lecture animée et des petites activités avec l'enfant.

Pour qui? Les familles qui ont des enfants de 0 à 5 ans.

Pourquoi lire avec mon tout-petit? La lecture favorise le développement du langage et de la mémoire, elle permet de mettre des mots sur les images et les émotions, elle stimule l'imagination et la créativité. Lire, c'est aussi partir à l'aventure vers tout un monde de découvertes!

Coût : gratuit

LOISIRS AÎNÉS

Loisirs Aînés

FADOQ

Afin de favoriser le maintien d'un mode de vie actif et des contacts sociaux chez les aînés, nous offrons des espaces de rencontre et d'échange où diverses activités physiques, sociales et récréatives sont offertes et auxquelles les aînés peuvent participer à leur guise pour agrémenter leur quotidien.

Pour toutes nos activités, vous devez être membre du club FADOQ de St-Jean-Port-Joli.

Coût : gratuit



Dès septembre, aux deux semaines, une heure environ par visite. Horaire selon les disponibilités du parent.



Directement à votre domicile



(418) 598-9780 / Audrey Bélanger



apprendrautrement.ab@gmail.com



apprendre-autrement.com



Apprendre autrement



**Début le 14 septembre 2023
Tous les jeudis à 13h30**



Maison communautaire Joly, 318 rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 607-3831 / Pierre Couture



FADOQ Club St Jean-Port-Joli



Danse orientale

FADOQ

Danse orientale de base pour aînées.
C'est l'occasion de retrouver sa souplesse, l'estime de soi et sa féminité!
Session de 10 semaines.
Inscription limitée à 10 personnes.
Pour toutes nos activités, vous devez être membre du club FADOQ de St-Jean-Port-Joli.



Début le 19 septembre 2023
Les mardis à 16h00



Maison communautaire Joly, 318 rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 598-1935 / Johanne DeKinder



FADOQ Club St Jean-Port-Joli



50 ans en forme!

FADOQ

Programme d'activité physique qui s'adresse aux personnes de 50 ans et plus voulant améliorer leur bien-être, leur santé cardio vasculaire de façon sécuritaire et structurée.

Programme donné par un professionnel de l'éducation physique.

Session de 12 semaines.

Inscription limitée à 20 personnes par groupe.

Pour toutes nos activités, vous devez être membre du club FADOQ de St-Jean-Port-Joli.



Début le 19 septembre 2023
Tous les mardis à 9h00 et à 10h00
(2 groupes)



Maison communautaire Joly, 318 rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 291-6994 / Geneviève Caron



FADOQ Club St Jean-Port-Joli



Yoga sur chaise

FADOQ

Découvrez le yoga sur chaise et ses bienfaits. La chaise est un accessoire qui permet de préserver un bon alignement et un bon équilibre. Plusieurs adaptations sont offertes et chaque élève est pris en compte. Convient aux personnes de tous âges et de toutes conditions physiques. C'est une bonne façon d'appivoiser en douceur le yoga!

Session de 10 semaines.

Inscription limitée à 10 personnes.

Pour toutes nos activités, vous devez être membre du club FADOQ de St-Jean-Port-Joli.



Début le 21 septembre 2023
Les jeudis à 10h00



Maison communautaire Joly, 318 rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 291-6994 / Geneviève Caron



FADOQ Club St Jean-Port-Joli

Yoga

FADOQ

La démarche du viniyoga consiste en une pratique adaptée aux êtres et aux contextes culturels dans lesquels ils évoluent. Chacun progresse à son propre rythme. Pour hommes et femmes.

Session de 10 semaines.

Inscription limitée à 10 personnes par groupe.

Pour toutes nos activités, vous devez être membre du club FADOQ de St-Jean-Port-Joli.



Début le 28 septembre 2023. Les jeudis à 15h00, à 16h15 et à 17h30.



La Vigie, 260 rue Caron, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 291-6994 / Geneviève Caron



FADOQ Club St Jean-Port-Joli



Vie active

FADOQ

Vie active est un programme d'activité physique qui s'adresse aux personnes de 50 ans et plus. Créé en 1988 par Kiné-Québec, ce programme permet à des animatrices et animateurs spécialement formés, de faire bouger les personnes de 50 ans et plus.

Pour toutes nos activités, vous devez être membre du club FADOQ de St-Jean-Port-Joli.

Coût : gratuit



Début le 12 septembre 2023
Tous les mardis à 13h30



Maison communautaire Joly, 318-18 rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 607-3831 / Pierre Couture



FADOQ Club St Jean-Port-Joli



École de danse Chantal Caron

Cours de danse pour enfants, adolescents et adultes!

- Initiation à la danse (4 ans et +) et Danse créative pour initier notre relève
- Programme de développement touchant à différents styles (Ballet, Jazz, Yoga, Contemporain et Hip-Hop)
- Cours de yoga, cardio danse-musculation, contemporain et Hip-Hop pour adultes!

Il est important de suivre notre page Facebook afin de connaître notre période d'inscription ainsi que la marche à suivre vers la fin du mois d'août.

Coût :

Tarifs indiqués sur notre site web ainsi que notre page Facebook selon votre choix de cours.



Début de la session à la mi-septembre.
Session de 10 semaines



Local 18, Maison communautaire Joly, 318, rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 291-2107 / Éléonar Caron St-Pierre



ecolededansechantalcaron@gmail.com



ecolededansechantalcaron.com



École de danse Chantal Caron



DOMAINE DE GASPÉ

SENTIERS FORESTIERS

Profitez gratuitement des sentiers de randonnée pédestre pour admirer les couleurs de l'automne, faire le plein de nature et l'observation d'oiseaux.

Les chiens en laisse sont les bienvenus.
Merci d'adopter le plein air SANS TRACE et de ramasser vos déchets.

Accès nord: 775 av. de Gaspé Ouest,
Saint-Jean-Port-Joli

Accès sud: via le Club de Golf Trois-Saumons

Cours d'autodéfense

Centre-Femmes La Jardilec

Venez développer votre confiance en vous et pratiquer des méthodes d'autodéfense afin d'affiner vos réflexes.

Des vêtements de sport sont requis pour cet atelier.

Activité réservée aux femmes uniquement.

Session de 5 cours.

Pour consulter la programmation complète offerte par La Jardilec, incluant les cuisines collectives, les ateliers créatifs et les groupes d'entraide, visitez le site web de l'organisme!

Il y aura également une activité de lancement de la programmation le 7 septembre prochain.

Coût : gratuit



Les vendredis avant-midi de 9h30 à 11h30 à partir du vendredi 29 septembre 2023



Maison communautaire Joly, 318 rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 598-9677 / Joanie Bérubé



joanie@cflajardilec.org



cflajardilec.org



Centre-Femmes La Jardilec

Danse country-pop

Linda Sansoucy

Cours de danse en ligne et de partenaire de niveau débutant, novice et intermédiaire.

Session de 12 semaines.

Les lundis du 18 septembre au 4 décembre 2023

18h25 : Niveau 2

19h30 : Niveau 3

20h35 : Niveau 4

Les vendredis du 22 septembre au 8 décembre 2023

19h00 : Niveau 1 - 100% débutant

20h05 : Niveau 3 et 4

Selon le nombre d'inscriptions, l'horaire peut être sujet à changements.

Coût : Possibilité de payer à chaque cours ou d'opter pour un forfait économique ou mensuel.

Informez-vous auprès de Linda Sansoucy!



Maison communautaire Joly, 318 rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 248-7597 / Linda Sansoucy



cowgirl_nevada@hotmail.com



lindasansoucy.com



SPORTS

Gymnastique récréative

Club Magny-Gym Inc.

Viens bouger, sauter, grimper, te balancer et rouler avec nous!

Tu feras l'apprentissage d'une série de mouvements gymniques sur différents appareils tels que la poutre, la barre et le sol.

Session de 11 semaines.

Tarifs et horaires en ligne.



SPORTS

Club de course à pied

Club de course Montmagny/
Saint-Jean-Port-Joli

Groupe social et sportif qui utilise la course à pied afin de se mettre en forme et de partager un bon moment.

Coureuses et coureurs de tous les niveaux et de toutes les distances: débutant-es ou avancé-es, 5 km ou marathon.

Un entraînement est proposé à chaque sortie et nous permet de nous développer.

Coûts :

Adultes : 70\$

18-25 ans : 40\$

12-17 ans : sans frais

Marcheurs : sans frais



Du 24 septembre au 3 décembre 2023
Les dimanches avant-midi



Gymnase de l'École St-Jean, 5 Place de
l'Église, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 248-2370 option 1 poste 4786



magnygym.info@gmail.com



magnygym.com/recreatif



Club Magny-Gym



Du 2 septembre au 16 décembre 2023
Les samedis de 9h00 à 10h00



Départ du Centre Rousseau, 390, rue
Verreault, Saint-Jean-Port-Joli



(418) 241-8697



bruno.jolait@globetrotter.net /
phongbui1136@hotmail.com



Club de course de Montmagny

Compétition Invitation Côte-Sud

Cette compétition de patinage artistique inter-régionale invite plus de 80 clubs et reçoit environ 350 patineurs et patineuses de tous les niveaux.

Le public est convié à venir encourager ces patineurs et patineuses !



Du 10 au 12 novembre 2023



**Centre Rousseau, 390, rue Verreault,
Saint-Jean-Port-Joli**



(418) 598-9227 / Marjolaine Tardif



marjotardif@telus.net



Patinage artistique

Club de patinage artistique de Saint-Jean-Port-Joli

Les cours du Club de patinage artistique de Saint-Jean-Port-Joli débiteront en septembre 2023 pour les enfants et les adultes qui désirent apprendre à patiner tout en s'amusant.

Les cours ont lieu deux fois par semaine, soit un jour de semaine et le samedi, et sont d'une durée de 50 minutes. Ils sont supervisés par un entraîneur professionnel.



**Centre Rousseau, 390, rue Verreault,
Saint-Jean-Port-Joli**



(418) 247-7614 / Lucie Morin



lucie_morin@videotron.ca



Initiation au hockey

Hockey Mineur L'Islet-Nord

Les joueurs nés entre 2015 et 2018 seront initiés à la pratique du hockey en suivant le programme M.A.H.G. de Hockey Québec offert par notre association. Le programme permet aux joueurs de développer les compétences de base du hockey en participant à deux séances sur glace par semaine au Centre Rousseau de septembre à avril.

Inscriptions via le site HCR 3.0 de Hockey Canada (voir le lien plus bas).

Coûts :

185 \$ pour les joueurs de 5-6 ans

285 \$ pour les joueurs de 7-8 ans

50 \$ par joueur pour le prêt du chandail, remise de 40 \$ à la fin de la saison

Autres frais applicables



Septembre à avril



Centre Rousseau, 390 rue Verreault,
Saint-Jean-Port-Joli



associationhmln@gmail.com



inscription.hockeycanada.ca/accueil



Hockey Mineur L'Islet-Nord



Alliés Montmagny L'Islet

Hockey Mineur L'Islet-Nord

Cette catégorie s'adresse aux joueurs de 9 à 20 ans résidents de L'Islet-Nord qui désirent jouer dans les niveaux M11 à Junior avec les Alliés de Montmagny-L'Islet.

Les joueurs prennent part à un camp de sélection, des pratiques hebdomadaires, des parties de saison régulière et des tournois dans les arénas de la région.

Nous vous invitons à suivre notre page Facebook pour obtenir plus d'informations.

Coûts :

335 \$ par joueur

50 \$ par joueur pour le prêt du chandail, remise de 40 \$ à la fin de la saison

Autres frais applicables :

100 \$ par joueur pour les non-résidents de Saint-Jean-Port-Joli, somme remboursée entièrement ou partiellement par certaines municipalités.

100 \$ par famille pour la Loto-Bantam



Horaire à confirmer



Adresses variables



associationhmln@gmail.com



inscription.hockeycanada.ca/accueil



Hockey Mineur L'Islet-Nord

Centre Rousseau

Activités à surveiller cet automne

- Début de la saison 2023-24 des Alliés de Montmagny-L'Islet
- Début de la saison 2023-24 du Pavage Jirico - Ligue Hockey Côte-Sud
- Compétition Invitation Côte-du-Sud du 10 au 12 novembre 2023
- Tournoi Midget M18 - Classe A du 24 au 26 novembre et Classe B du 30 novembre au 3 décembre 2023.

Les activités du Centre Rousseau reprendront à compter du 1^{er} septembre 2023.

Locations :

La glace du Centre Rousseau est disponible pour location à compter du 4 septembre 2023. Vous pouvez réserver la surface glacée pour toutes activités sportives ou événementielles. Le Centre Rousseau dispose aussi d'une salle communautaire avec tables, caisse et cuisine.

Patinage libre et hockey libre

Le Centre Rousseau dédie sa surface de glace aux activités de patinage libre et de hockey libre du lundi au vendredi, ainsi que le dimanche.

Coûts :

Patinage libre: 3\$
Hockey libre: 5\$

Horaire :

L'horaire hebdomadaire est affiché sur la page Facebook du Centre Rousseau et sur les écrans à l'accueil.

Contact :

Gaétan Caron / Jérôme Gagnon
(418) 598-3144
centrerousseau@saintjeanportjoli.com

Clinique de powerskating

L'excellent Martin Scully est de retour encore cette année avec son programme Power Scull !

Martin Scully a plus de 35 ans d'expérience dans l'enseignement des techniques de patinage. Ses cliniques aident à développer l'agilité, le contrôle et la précision. Elles s'adressent aux jeunes entre 6 et 17 ans.

Pour vous inscrire, rendez-vous sur la plateforme en ligne AMILIA.

Faites vite, les places sont limitées !

Coût : 190 \$

Horaire :

Vendredi 1^{er} septembre de 17h00 à 21h00
Samedi 2 septembre de 9h00 à 14h00

Contact :

Maxime Goulet-Bernier
(418) 234-6687
maxime.goulet-bernier@saintjeanportjoli.com

Suivez la page Facebook du Centre Rousseau pour connaître toutes les activités!

390 rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli



UTILISEZ L'APPAREIL PHOTO
DE VOTRE TÉLÉPHONE
INTELLIGENT POUR SCANNER
LE CODE QR ET REJOINDRE
DIRECTEMENT NOTRE
BOUTIQUE EN LIGNE!

Il est possible de s'inscrire en ligne aux activités offertes directement par la municipalité et à certaines activités proposées par des organismes partenaires.

En cas de besoin, notre équipe demeure disponible pour vous guider.



Soutien et information

418 598-3084



Facebook

Municipalité Saint Jean Port Joli



Site web

www.saintjeanportjoli.com

INSCRIPTION EN LIGNE

AMILIA SMARTREC



1- CHOISIR LE PROGRAMME



2- CHOISIR L'ACTIVITÉ



3- CHOISIR LE PARTICIPANT



4- FAIRE LE PAIEMENT SÉCURISÉ

INSCRIPTION EN LIGNE:

[HTTPS://WWW.AMILIA.COM/STORE/FR/SAINTJEANPORTJOLI/SHOP/PROGRAMS](https://www.amilia.com/store/fr/saintjeanportjoli/shop/programs)

plaisir mouvement détente découverte

BÉNÉVOLAT

Vous souhaitez vous impliquer dans votre communauté en tant que bénévole en loisirs? Nous pouvons vous orienter selon vos intérêts. Contactez Virginie St-Pierre, coordonnatrice des services communautaires.

INFORMATION

Virginie St-Pierre

Coordonnatrice des services communautaires

T. 418-598-3084 p. 121

@ virginie.st-pierre@saintjeanportjoli.com

Municipalité de Saint-Jean-Port-Joli

7, Place de l'Église

Le loisir à portée de main :

amusez-vous à transformer les pages de votre programme en origamis! Scannez le code QR pour vous inspirer :



CONTACTEZ-NOUS

Nous travaillons toujours à améliorer et à bonifier notre publication. Vous aimeriez faire partie de l'Info-loisirs Hiver 2024? Contactez-nous!



LAISSEZ-PASSER LOISIR
POUR MON ACCOMPAGNATEUR

Avec la Carte Accompagnement Loisir, en tant que personne handicapée, vous n'avez pas à payer l'entrée de votre accompagnateur dans les lieux touristiques, culturels ou de loisir en général qui sont PARTENAIRES CAL.

Pour plus d'informations :

www.carteloisir.ca